

**Kuhmon Perussuomalaisten ja Kuhmon Keskustan valtuustoryhmien
valtuustoaloite: Maksuton liikuntapassi kutsuntaikäisille Kuhmossa**

Khall 09.06.2026 § 137

Valmistelija Hallintojohtaja Kyllönen Pinja, puh. 044 7255223

Kuhmon Perussuomalaisten ja Kuhmon Keskustan valtuustoryhmät jättivät
18.05.2026 seuraavan valtuustoaloitteen:

”Maksuton liikuntapassi kutsuntaikäisille Kuhmossa

Nuorten fyysinen kunto on heikentynyt jo pidemmän aikaa, tästä kertovat tulokset niin koulujen kuin armeijan testeissä. Varusmiespalveluksen aloitus voi olla monelle liian kuormittava, jos liikuntataustaa on vähän. Ennaltaehkäisevät toimet ennen palvelukseen astumista tukevat nuorten fyysistä ja henkistä jaksamista sekä vähentävät palveluksen keskeyttämisiä. Aloitteen myötä nuori voi löytää liikunnallisen elämäntavan pidemmäksi aikaa.

Aloitteen taloudelliset vaikutukset eivät ole suuria, se ei vaadi esim. uusia investointeja tai henkilöresursseja. Samanlainen liikuntapassi on jo käytössä Lappeenrannassa.

Esitämme, että Kuhmon kaupunki ottaa käyttöön maksuttoman liikuntapassin kutsuntaikäisille tai siviilipalvelukseen hakeutuville nuorille. Liikuntapassi oikeuttaa uimahallin ja kaupungin kuntosalien maksuttomaan käyttöön. Liikuntapassista kerrotaan ja sitä jaetaan kutsuntojen yhteydessä. Passi mahdollistaisi myös tapaamisen liikuntaneuvojan kanssa. Passi on voimassa määräaikaista.

Kuhmossa 18.5.2026

Kuhmon Perussuomalaisten valtuustoryhmä
Kuhmon Keskustan valtuustoryhmä”

Esittelijä Kaupunginjohtaja Juntunen Juhana

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus päättää saattaa valtuustoaloitteen kaupunginjohtajan ja hyvinvointikoordinaattorin valmisteltavaksi.

Päätös Kaupunginhallitus yksimielisesti hyväksyi kaupunginjohtajan päätösehdotuksen.

Khall 07.07.2026 § 162

Valmistelija Hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähkönen, riikka.kahkonen@kuhmo.fi

Kuhmon Perussuomalaisten ja Kuhmon Keskustan valtuustoryhmien valtuustoaloitetta ”Maksuton liikuntapassi kutsuntaikäisille Kuhmossa” on käsitelty liikuntapalvelujen esihenkilöiden kesken.

Päätämme yhtyä valtuustoaloitteeseen ja tarjota syksystä 2026 alkaen kuhmolaisille kutsuntaikäisille maksuttoman liikuntapassin käyttömahdollisuuden.

Varusmiesten liikunnan tukeminen Kuhmon kaupungin toimesta on vaikuttava investointi, koska se kohdistuu lähes koko kuhmolaisten nuorten miesten ikäluokkaan ja ehkäisee terveysongelmia pitkällä aikavälillä. Vaikka viime vuosina varusmiesten kuntotason heikkeneminen näyttäisi pysähtyneen, jopa neljäsosalla fyysinen kunto on edelleen heikko (Varusmiesten kuntotilastot 2025). Taustalla ovat nuorten liikkumattomuus ja ylipainon lisääntyminen. Kuhmossa Move! -mittaukset osoittavat lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn polarisoitumista: keskitason suorittajien määrän vähentyessä ääripäät korostuvat.

Tutkimusten mukaan erityisesti heikossa fyysisessä kunnossa olevat hyötyvät liikkumisen edistämisen tuesta eniten. Vaikuttavimpia keinoja ovat varhainen liikuntaneuvonta, matalan kynnyksen harrastusmahdollisuudet sekä kannustava ja yksilöllinen ohjaus. Kaupungin tuki ja panostukset ennaltaehkäiseviin toimiin vahvistavat sekä nuorten hyvinvointia että yhteiskunnan toimintakykyä.

Kutsuntaikäisten liikuntapassi on voimassa enintään vuoden liikuntaneuvojan kanssa käydyn keskustelun jälkeen. Kutsuntaikäisten liikuntapassiin oikeuttaa palveluksen aloittamismääräys, lykkäys tai vapautus asevelvollisuuden suorittamisesta, tai siviilipalvelusvelvollisuus. Myös vapaaehtoisesti asepalvelukseen hakeutuvat ovat oikeutettuja liikuntapassiin. Kutsunnoista saatu todistus tulee esittää liikuntaneuvojalle.

Kutsuntaikäisten liikuntapassin sisältö:

- Maksuton liikuntaneuvonta, vaihtoehtoisesti yksilö- tai ryhmäneuvontana

- Maksuton henkilökohtainen uimahallikortti, joka oikeuttaa uimahallin käytön maksimissaan 1 krt/pvä uimahallin aukioloaikoina
- Sähköavainlaina (henkilökohtainen)
Sähköavaimelle voi ladata seuraavat toiminnot
 - Kuntosalin käyttö joko Kalevalan liikuntakeskuksen tai urheilukeskuksen kuntosalille
 - Avantouintimahdollisuus Ruukinrannan Rantapaviljongilla
 - Viikoittain toistuva sulkapallovuoro maksimissaan 1 h/1 kenttä/viikko, pääsääntöisesti viikonloppuvuoroja käytettävissä, käyttövuoro on haettava erillisellä hakemuksella

Uimahallikortin ja sähköavaimen saa käyttöön liikuntaneuvojan kautta. Avain on palautettava Kuhmon kaupungille käyttöoikeuden päätyttyä. Palauttamattomista avaimista laskutetaan normaalihinnaston mukaan.

Taloudellinen etu vuoden voimassa olevasta liikuntapassista on kutsuntaikäiselle vähintään 592,55 €/henkilö vuoden 2026 hinnaston mukaisesti.

Kutsuntaikäisten liikuntapassilla tuetaan nuoria kohottamaan kuntoaan tavoitteellisesti, sekä annetaan valmiuksia kestää tulevan palvelusajan fyysisiä vaatimuksia ja rasitusta. Passin odotetaan tuovan liikkuminen osaksi arkea etenkin vähän tai ei ollenkaan liikkuville nuorille. Liikkumisen lisäämisen tavoite ei ole vain toimenpiteitä fyysisen terveyden edistämiseksi, vaan toteutuessaan keskeinen ja vaikuttava keino nuorten mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja mielenterveysongelmien ennaltaehkäisyyn.

Esittelijä vs. kaupunginjohtaja

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus päättää yhtyä valtuustoaloitteeseen ja tarjota syksystä 2026 alkaen kuhmolaisille kutsuntaikäisille maksuttoman liikuntapassin käyttömahdollisuuden esittelytekstistä ilmenevällä tavalla. Kaupunginhallitus saattaa päätöksen tiedoksi kaupunginvaltuustolle ja samalla esittää kaupunginvaltuustolle, että se toteaa tämän aloitteen tulleen loppuun käsitellyksi.

Päätös Kaupunginhallitus yksimielisesti hyväksyi vs. kaupunginjohtajan päätösehdotuksen.

Päätös Kaupunginvaltuusto yksimielisesti hyväksyi kaupunginhallituksen esityksen.