

Muut asiat

Kvalt 21.09.2026 § 49

Kuhmon Sosialidemokraattien valtuustoryhmän valtuustoaloite:

”Omaishoitajien arjen tukeminen ja jaksamisen edistäminen Kuhmon kaupungin palveluissa.

Omaishoitajat tekevät yhteiskunnallisesti ja inhimillisesti korvaamatonta työtä. Vaikka lakisääteiset sosiaali- ja terveystyöpalvelut kuuluvat hyvinvointialueelle, kuntalain mukaan kunnan tehtävänä on edelleen edistää asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Tukemalla omaishoitajien jaksamista kaupunki voi ennaltaehkäistä raskaampien palveluiden tarvetta ja parantaa kuntalaisten elämänlaatua.

Moni omaishoitaja sitoo itsensä hoitotyöhön ympärivuorokautisesti, jolloin oma terveys ja virkistyminen jäävät usein taka-alalle. Kaupungilla on monia keinoja tukea hoitajien hyvinvointia matalalla kynnyksellä oman palvelutuotantonsa kautta.

Me Kuhmon demarit esitämme, että kaupunki selvittää ja ottaa käyttöön seuraavat toimenpiteet omaishoitajien arjen tukemiseksi:

- Omaishoitajakortti, jolla virallisen omaishoidon tuen päätöksen saaneet saavat maksuttoman tai merkittävästi alennetun pääsyn kaupungin uimahalliin, kuntosalille ja kulttuuripalveluihin
- Kurssialennukset: kansalaisopisto tarjoaa omaishoitajille alennusta tai kiintiöpaikkoja hyvinvointia ja jaksamista tukeville kursseille.
- Tilatuki: Varmistetaan, että paikalliset omaishoitajayhdistykset ja vapaaehtoiset saavat kaupungin kokoontumistiloja maksutta käyttöönsä vertaistukitoiminnan järjestämistä varten.
- Koska monella omaishoitajalla on vaikeuksia päästä virkistäytymään, voisi kaupunki yhteistyössä Hyvinvointialueen kanssa selvittää matalan kynnyksen ratkaisuja, miten omaishoitajat pääsevät aidosti irtaantumaan hetkeksi tehtävästään.

Toimenpiteiden kustannukset kaupungille ovat maltilliset, mutta niiden inhimillinen ja ennaltaehkäisevä vaikutus on merkittävä.

Kuhmossa 21.9.2026

Kuhmon demareiden valtuustoryhmä

Riikka Seppänen
Marjo-Riikka Mäkäläinen
Ensio Pikkarainen

Marko Kilpeläinen”

Päätös Kaupunginvaltuusto merkitsi muut asiat tietoonsa saatetuksi.