

Kuhmon kaupungin Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2026–2029

HyvSivva 21.05.2026 § 64

Valmistelija Hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähkönen, p. 044 725 5423.

Kuhmon Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2026–2029 on tavoitesuunnitelma, joka on luotu Kuhmon kaupungin strategiaan pohjautuen, laajaan hyvinvointikertomukseen 2023–2025 perustuen, Kainuun hyvinvointialueen suunnitelman tavoitteisiin peilaten, sekä hyvinvointisuunnittelun kuulemisten näkökulmat huomioiden.

Asiakirja sisältää lakisääteiset valtuustokauden hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelman, lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman, ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman toimintakyvyn tukemiseksi sekä ehkäisevän päihdetyön suunnitelman. Hyvinvointisuunnitelma toimii osaltaan kaupungin strategian jalkauttamisen keinona.

Kuhmon kaupungin hyvinvointityön päätavoite Täyttä ja hyvinvoivaa elämää yhteisöllisesti - Aktiivinen ja toimintakykyinen kuhmolainen on jaettu kahteen painopistealueeseen, kolmeen toimenpidetavoitteeseen sekä useisiin toimenpiteisiin. Asiakirjaan on kuvattu hyvinvointityön 2026–2029 toimenpidesuunnitelma taulukkomuodossa.

Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2026–2029 on luonnosvaiheessa. Asiakirja liitteenä.

Hyvinvointikoordinaattorin esitys:
Hyvinvointi- ja sivistysvaliokunta tutustuu Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2026–2029 -luonnokseen, käy keskustelun aiheesta ja ohjeistaa valmistelun päätösprosessia varten.

Esittelijä Sivistystoimenjohtaja Kyllönen Marjut

Päätösehdotus

Hyvinvointi- ja sivistysvaliokunta tutustuu Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2026–2029 -luonnokseen ja käydyn keskustelun perusteella ohjeistaa valmistelun päätösprosessia varten.

Asiantuntijana kuultiin hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähköstä.

Päätös Hyvinvointi- ja sivistysvaliokunta tutustui Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2026–2029 -luonnokseen ja käydyn keskustelun perusteella ohjeisti valmistelun päätösprosessia varten.

HyvSivva 25.06.2026 § 74
327/00.01.01.02.01/2026

Kunnan on valmisteltava valtuustolle valtuustokausittain hyvinvointikertomus- ja suunnitelma, sekä raportoitava kuntalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä valtuustolle vuosittain (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 612/2021 6 §).

Kuhmon kaupungin hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2026–2029 kokoaa kuntalaisten hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen keskeiset tavoitteet ja toimenpiteet kuluvalle valtuustokaudelle. Suunnitelman päätavoitteena on *“Täyttää ja hyvinvoivaa elämää yhteisöllisesti – Aktiivinen ja toimintakykyinen kuhmolainen”*. Tavoitteena on vahvistaa eri ikäryhmien hyvinvointia, ennaltaehkäistä ongelmien syntymistä sekä kaventaa hyvinvointieroja. Toimenpiteet toteutetaan poikkihallinnollisesti yhteistyössä kaupungin ja sen sidosryhmien kanssa.

Suunnitelma rakentuu kahden pääpainopisteen varaan. Ensimmäinen painopiste, *“Hyvinvoiva ja osallistuva kuhmolainen”*, keskittyy elintapojen, mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistamiseen. Keskeisiä toimenpiteitä ovat liikunnallisen elämäntavan edistäminen, ravitsemusterveyden parantaminen, mielenterveyden tukeminen sekä ehkäisevän päihdetyön vahvistaminen. Lisäksi korostetaan yksinäisyyden vähentämistä ja yhteisöllisyyden lisäämistä sekä palvelujen saavutettavuuden parantamista viestinnän ja uusien palveluratkaisujen avulla.

Toinen painopiste, *“Kuhmo – turvallinen yhteisö asua ja elää”*, kohdentuu arjen turvallisuuden vahvistamiseen. Tavoitteena on turvata erityisesti lasten ja nuorten kasvuympäristö, edistää turvallisuus- ja varautumistaitoja sekä kehittää turvallista liikkumista. Työtä tehdään pitkäjänteisesti eri viranomaisten ja verkostojen kanssa, ja siinä korostuvat ennaltaehkäisy, varhainen puuttuminen sekä kuntalaisten arjen turvallisuuden kokemuksen vahvistaminen.

Suunnitelma huomioi eri väestöryhmät elinkaarimallin mukaisesti. Lasten ja nuorten osalta painottuvat mielenterveyden tukeminen, turvallinen kasvu ja ennaltaehkäisevät palvelut. Työikäisten kohdalla keskiössä ovat työ- ja toimintakyvyn tukeminen sekä osallisuuden vahvistaminen. Ikääntyneiden osalta tavoitteena on toimintakyvyn säilyminen, kotona asumisen tukeminen ja osallistumismahdollisuuksien lisääminen. Ehkäisevä päihdetyö läpipleikkaa kaikkia ikäryhmiä.

Suunnitelman toteutumista seurataan vuosittain valtuustolle raportoitavien mittareiden, kuten HYTE-kertoimen, TEA-viisarin ja kokemustiedon sekä toteutettujen toimenpiteiden avulla. Kokonaisuutena suunnitelma tarjoaa, tietoon perustuvan ja käytännönläheisen rungon Kuhmon hyvinvointityön johtamiseen ja kehittämiseen organisaation kaikilla toimialoilla valtuustokaudella 2026–2029. Hyvinvointivaikutuksista raportoidaan laajemmin valtuustokauden päätösvaiheessa.

Hyvinvointikoordinaattorin esitys:

Hyvinvointi- ja sivistysvaliokunta päättää hyväksyä Kuhmon kaupungin Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelman 2026–2029 ja esittää sen edelleen elinvoimavaliokunnalle, kaupunginhallitukselle ja kaupunginvaltuustolle hyväksyttäväksi.

Esittelijä Sivistystoimenjohtaja Kyllönen Marjut

Päätösehdotus

Hyvinvointi- ja sivistysvaliokunta hyväksyy Kuhmon kaupungin Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelman 2026–2029 ja esittää sen edelleen elinvoimavalio-
kunnalle, kaupunginhallitukselle ja kaupunginvaltuustolle hyväksyttäväksi.

Asiantuntijana kuultiin hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähköstä.

Päätös Hyvinvointi- ja sivistysvaliokunta yksimielisesti hyväksyi esittelijän päätösehdotuksen.