

Kuhmon Kristillisdemokraattien valtuustoryhmän valtuustoaloite: Ennaltaehkäisevän mielenterveystyön vahvistaminen Kuhmossa

Khall 24.02.2026 § 58

Valmistelija Hallintojohtaja Kyllönen Pinja, puh. 044 7255223

Kuhmon Kristillisdemokraattien valtuustoryhmä jätti 16.02.2026 seuraavan valtuustoaloitteen:

”Ennaltaehkäisevän mielenterveystyön vahvistaminen Kuhmossa

Mielenterveyden tukeminen perustuu varhaiseen tunnistamiseen, arjen kohtaamisiin ja toimivaan yhteistyöhön. Ennaltaehkäisevä mielenterveystyö on sekä inhimillisesti että taloudellisesti perusteltua, sillä se vähentää raskaampien ja kalliimpien palvelujen tarvetta sekä tukee kuntalaisten toimintakykyä, hyvinvointia ja osallisuutta. Mielenterveyden häiriöiden kokonaiskustannukset Suomessa ovat olleet vuonna 2025 yli 11 miljardia euroa vuodessa. Lapset, nuoret, vammaiset, ikäihmiset sekä työttömät ovat erityisen alttiita elämänmuutoksille, yksinäisyydelle ja tuen puutteelle. Varhainen ja matalan kynnyksen tuki on keskeistä mielenterveyden ongelmien ennaltaehkäisyssä.

Yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistaminen ehkäisee myös kiusaamista. Kun ihminen kokee kuuluvansa ryhmään omana itsenään, hän tuntee olevansa merkityksellinen. Tämä luo luottamusta, yhdenvertaisuutta ja osallisuutta, joka kantaa eteenpäin. Osallisuus liittyy vahvasti mm. työskentelyyn, harrastamiseen, vaikuttamiseen ja yhteiseen kehittämiseen.

Tämän valtuustoaloitteen tavoitteena on vahvistaa hyvinvointia Kuhmossa hyödyntämällä olemassa olevia palveluja ja yhteistyörakenteita, parantaa varhaisen tuen saatavuutta ilman merkittäviä lisäkustannuksia sekä luoda yhteisöllisyyttä.

Kuhmon Kristillisdemokraatit esittävät, että Kuhmon kaupunki selvittää seuraavia asioita ja edistää seuraavia toimenpiteitä:

1. Hyödynnetään ryhmämuotoista vanhemmuuden tukea matalan kynnyksen tukimuotona.
2. Tarjotaan kunnassa kädentaitoja, osallisuutta, vuorovaikutustaitoja, läsnäoloa ja luovuutta edistävää toimintaa mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukemiseksi.
3. Vahvistetaan koulu- ja nuorisotyön, evankelis-luterilaisen seurakunnan sekä yhdistysten välistä yhteistyötä, esimerkiksi yhteisen harrastekalenterin avulla.
4. Järjestetään nuorille maksuttomia harrastus- ja vapaa-ajan mahdollisuuksia yhteistyössä urheiluseurojen, evankelis-luterilaisen seurakunnan ja yhdistysten kanssa.
5. Tuetaan ennalta ehkäisevää toimintaa, kuten vertaistukiryhmiä.
6. Edistetään sukupolvien välistä vuorovaikutusta järjestämällä koulujen, päiväkotien ja ikäihmisten yhteisiä tapahtumia.

Kuhmossa on jo olemassa osaamista, toimijoita ja rakenteita, joita kehittämällä voidaan edistää kuntalaisten hyvinvointia kustannustehokkaasti ja pitkäjänteisesti.

Kuhmossa 13-2-2026

Tanja Pyykkönen
Sihteeri

Maija Inget
Puheenjohtaja

Tauno Harinen
Valtuutettu

Kuhmon Kristillisdemokraatit"

Esittelijä Kaupunginjohtaja Juntunen Juhana

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus päättää saattaa valtuustoaloitteen kaupunginjohtajan ja hyvinvointikoordinaattorin valmisteltavaksi.

Päätös Kaupunginhallitus yksimielisesti hyväksyi kaupunginjohtajan päätösehdotuksen.

Khall 05.05.2026 § 116
118/00.02.01/2026

Valmistelija Hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähkönen, riikka.kahkonen@kuhmo.fi

Hyvinvointikoordinaattori yhdessä kaupunginjohtajan kanssa on selvittänyt Kuhmon kaupungin ja sen sidosryhmien olemassa olevia käytänteitä mielenterveyden edistämiseksi etenkin lasten, nuorten ja lapsiperheiden näkökulmasta. Lisäksi selvitykseen on kuvattu kuluvan valtuustokauden tavoitteita mielen hyvinvoinnin edistämisen näkökulmasta. Selvityksestä syntyi nykytilan kartoitus, jonka laatimiseen osallistettiin kaupungin viranhaltijoita etenkin kasvun- ja oppimisen palvelualueelta.

Nykytilasta voidaan todeta tiivistelmänä, että ennaltaehkäisevän mielenterveyden vahvistaminen Kuhmossa on moniammatillista, yhteisöllistä ja arjen toimintaympäristöihin kiinnittyvää. Työ perustuu varhaiskasvatukseen, opetuksen, nuorisotyön, vapaa-ajantoimintojen ja työllisyyden edistämisen palvelujen arjen konkreettiseen toimintaan. Erilaisia toimintamenetelmiä tunnistettiin paljon. Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä hyvinvointialueen, seurakunnan ja yhdistysten kanssa, ja sen keskiössä ovat varhainen tuki, suojaavien tekijöiden vahvistaminen sekä maksuttomat tai edulliset, saavutettavat harrastus- ja kohtaamismahdollisuudet. Mielen hyvinvoinnin edistäminen on yksi kuluvan valtuustokauden painopistealueista.

Liitteenä Nykytilan kuvaus ennaltaehkäisevän mielenterveyden edistämiseksi Kuhmon kaupungissa; lapset, nuoret ja lapsiperheet - Peilaus valtuustoaloitteeseen khall 24.2.2026 § 58

Esittelijä Kaupunginjohtaja Juntunen Juhana

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus päättää merkitä vastauksen aloitteeseen tietoonsa saaneeksi ja samalla esittää kaupunginvaltuustolle tämän aloitteen tulleen loppuun käsitellyksi.

Merkitään, että asiantuntijana kuultiin hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähköstä.

Päätös Kaupunginhallitus yksimielisesti hyväksyi kaupunginjohtajan päätösehdotuksen.