

## Muut asiat

Kvalt 16.02.2026 § 13

Kuhmon Kristillisdemokraattien valtuustoaloite:

”Ennaltaehkäisevän mielenterveystyön vahvistaminen Kuhmossa

Mielenterveyden tukeminen perustuu varhaiseen tunnistamiseen, arjen kohtaamisiin ja toimivaan yhteistyöhön. Ennaltaehkäisevä mielenterveystyö on sekä inhimillisesti että taloudellisesti perusteltua, sillä se vähentää raskaampien ja kalliimpien palvelujen tarvetta sekä tukee kuntalaisten toimintakykyä, hyvinvointia ja osallisuutta. Mielenterveyden häiriöiden kokonaiskustannukset Suomessa ovat olleet vuonna 2025 yli 11 miljardia euroa vuodessa. Lapset, nuoret, vammaiset, ikäihmiset sekä työttömät ovat erityisen alttiita elämänmuutoksille, yksinäisyydelle ja tuen puutteelle. Varhainen ja matalan kynnyksen tuki on keskeistä mielenterveyden ongelmien ennaltaehkäisyssä.

Yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistaminen ehkäisee myös kiusaamista. Kun ihminen kokee kuuluvansa ryhmään omana itsenään, hän tuntee olevansa merkityksellinen. Tämä luo luottamusta, yhdenvertaisuutta ja osallisuutta, joka kantaa eteenpäin. Osallisuus liittyy vahvasti mm. työskentelyyn, harrastamiseen, vaikuttamiseen ja yhteiseen kehittämiseen.

Tämän valtuustoaloitteen tavoitteena on vahvistaa hyvinvointia Kuhmossa hyödyntämällä olemassa olevia palveluja ja yhteistyörakenteita, parantaa varhaisen tuen saatavuutta ilman merkittäviä lisäkustannuksia sekä luoda yhteisöllisyyttä.

Kuhmon Kristillisdemokraatit esittävät, että Kuhmon kaupunki selvittää seuraavia asioita ja edistää seuraavia toimenpiteitä:

1. Hyödynnetään ryhmämuotoista vanhemmuuden tukea matalan kynnyksen tukimuotona.
2. Tarjotaan kunnassa kädentaitoja, osallisuutta, vuorovaikutustaitoja, läsnäoloa ja luovuutta edistävää toimintaa mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukemiseksi.
3. Vahvistetaan koulu- ja nuorisotyön, evankelis-luterilaisen seurakunnan sekä yhdistysten välistä yhteistyötä, esimerkiksi yhteisen harrastekalenterin avulla.
4. Järjestetään nuorille maksuttomia harrastus- ja vapaa-ajan mahdollisuuksia yhteistyössä urheiluseurojen, evankelis-luterilaisen seurakunnan ja yhdistysten kanssa.
5. Tuetaan ennalta ehkäisevää toimintaa, kuten vertaistukiryhmiä.
6. Edistetään sukupolvien välistä vuorovaikutusta järjestämällä koulujen, päiväkotien ja ikäihmisten yhteisiä tapahtumia.

Kuhmossa on jo olemassa osaamista, toimijoita ja rakenteita, joita kehittämällä voidaan edistää kuntalaisten hyvinvointia kustannustehokkaasti ja pitkäjänteisesti.

Kuhmossa 13-2-2026

Tanja Pyykkönen  
Sihteeri

Maija Inget  
Puheenjohtaja

Tauno Harinen  
Valtuutettu

Kuhmon Kristillisdemokraatit"

Päätös      Kaupunginvaltuusto merkitsi muut asiat tietoonsa saatetuksi.