



KUHMO

Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasuunnitelma 1.1. - 31.12.2026

Toimintaa ohjaavia asiakirjoja

- Kuntalaki 27 § ja 28 §
- Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista
- Vammaistalvelulaki
- Vanhustalvelujen laatusuositus
- Kuhmon kaupungin hallintosääntö
- Kuhmon vanhus- ja vammaistalneuvoston organisointi ja toimintatavat
- Kuhmon vanhus- ja vammaistalneuvoston toimintasääntö

Toiminnan painopisteet vuonna 2026

Vanhusten ja vammaisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien vahvistaminen

Vanhus- ja vammaistalneuvosto ylläpitää edelleen omalta osaltaan keskustelua ikääntyvien, ikääntyneiden ja vammaisten roolista täysivaltaisena osana yhteiskuntaa. Ikääntyvien ja vammaisten tietoja ja taitoja arvostetaan. Asukkaiden ja talvelujen käyttäjien edellytyksiä osallistua sekä vaikuttaa kaupungin ja Kainuun hyvinvointialueen päätöksiin.

Vanhus- ja vammaistalneuvosto toimii osaltaan vanhusten ja vammaisten edunvalvojana kaupungin ja hyvinvointialueen toimielinten ja muiden toimijoiden päätösten valmistelussa mm. antamalla lausuntoja.

Kotona asumisen tukeminen

Vanhus- ja vammaistalveluissa painopisteenä on selviytyä kotona mahdollisimman pitkään. Kotona asumista tukevia talveluja tarvitaan jatkossa entistä enemmän.

Tietoyhteiskunnan mahdollisuudet hyödynnetään

Eri toimijat järjestävät yhteistyössä tietotekniikan seniorikursseja, jotka antavat valmiudet tietotekniikan käytölle. Tietoisuutta niiden olemassaolosta lisätään muiden ilmoitusten yhteydessä, joita julkaistaan Kuhmolainen -paikallislehdessä ja kaupungin nettisivuilla. Talvelun käytön opastamista pitää järjestää sitä tarvitseville. Vapaaehtoinen Erkki Heikkinen on käynyt kotona ohjaamassa koneiden/laitteiden hankinnassa ja käytössä.

Yksinäisyyden ennaltaehkäiseminen, yksinäisten tukeminen ja osallisuuden edistäminen

Vanhus- ja vammaistalneuvosto osallistuu yksinäisyyden ehkäisemiseen ja osallisuuden edistämiseen yhdessä seurakunnan, kylätoimikuntien ja eri yhdistysten kanssa.

Kainuun hyvinvointialueen Kuhmon palvelujen toimivuus, saavutettavuus ja laatu

Tavoitteena on, että jokaiselle vanhukselle ja vammaiselle saadaan omassa kunnassa hänen tarvitsemansa palvelut ja hänen tilanteeseensa sopiva hoito (myös akuuttihoito) ja tarvittaessa hoitopaikka. Ympäri vuorokautisen asumispalvelun tulee järjestyä omassa kotikunnassa. Vanhus- ja vammaisneuvosto hankkii tietoa Kuhmon vanhustenhuollon ja vammaispalvelujen tilanteesta. Erityisesti seurataan omaishoitajien jaksamista ja mahdollisuuksia käyttää lain suomat vapaapäivät.

Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuuden parantaminen

Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuutta parannetaan yhteistyössä eri tahojen kanssa. Puistojen, liikuntapaikkojen, liikenneväylien ja muiden yleisten alueiden suunnittelussa, rakentamisessa ja kunnossapidossa tulee huomioida ikääntyvät ja vammaiset ja heidän erityistarpeensa. Erityistä huomiota tulee kiinnittää liikkumismahdollisuuksiin ja – turvallisuuteen sekä asuinympäristön viihtyisyyteen eri osissa kaupunkia.

Kokoukset

Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontuu vuonna 2026 vähintään neljä (4) kertaa ja lisäksi tarvittaessa.

Tiedotustoiminta

Jokainen vanhus- ja vammaisneuvoston jäsen sitoutuu tiedottamaan vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnasta aktiivisesti omalle järjestölleen, palvelujen järjestäjille, käyttäjille ja päättäjille sekä omissa verkostoissaan kuntalaisille. Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenet ottavat vastaan palautteita, jotka tuodaan vanhus- ja vammaisneuvoston käsiteltäviksi.

Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston asialistat ja muistiot julkaistaan Kuhmon kaupungin internet- sivulla www.kuhmo.fi.

Paikallislehti Kuhmolaisen kautta tiedotetaan vanhusväestöä ja vammaisia koskevista tapahtumista ja uudistuksista. Lisäksi asioista kerrotaan kaupungin Facebook-sivulla. Mahdollisuuksien mukaan myös radion välityksellä (YLE Kainuu).

Yhteistyö

Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään kaupungin eri toimielinten, yksiköiden, palveluntuottajien ja palvelujen käyttäjien, kylä- ja asukas yhdistysten sekä eläkeläis-, vammais- ja potilasjärjestöjen, seurakuntien, poliisin ja Kainuun hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen kanssa.

Konkreettisia toimenpiteitä

- Vaikutetaan kaupungin strategian valmisteluun ikääntyvän väestön ja vammaisten tarpeiden huomioimiseksi ja osallistutaan kaupungin hyvinvointikertomuksen valmisteluun.
- Kootaan ilmoitus vanhustenviikon tapahtumista Kuhmolaiseen ja seurataan tilaisuuksien toteutumista ja osallistujamääriä.
- Otetaan vastaan palautteita, joita voi tehdä Kuhmon kaupungin internet -sivulta, jättää Tarinatuvan palautelaatikkoon sekä vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenille. Palautteet käsitellään vanhus- ja vammaisneuvoston kokouksissa.
- Tehdään vierailuja kylille Maaseudun neuvottelukunnan kanssa.
- Kuullaan osallistujia ja otetaan vastaan palautetta.
- Osallistutaan vanhus- ja vammaisneuvostolle tarkoitettuihin koulutus-ymms. tilaisuuksiin sekä kokouksiin ja yhdistysten toimintaan.
- Järjestetään ikääntyneiden pyöräilyturvallisuustapahtuma yhteistyössä Eläkeliiton kanssa.
- Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenelle tai työryhmälle voidaan antaa erilaisia selvitettäviä asioita.
- Osallistutaan kaupungin ja hyvinvointialueen järjestämiin tilaisuuksiin ja hankkeisiin.
- Osallistutaan ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan.