

Kuuleminen - Laaja hyvinvointisuunnitelma 2026–2029

Vanvamne 11.11.2025 § 56
695/00.01.01.02.01/2025

Valmistelija Hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähkönen, riikka.kahkonen@kuhmo.fi

Kuntalain (410/2015) 1 §:n mukaisesti "Kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkaalleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestäväällä tavalla." Kunnilla on velvollisuus valmistella valtuustolle valtuustokausittain hyvinvointikertomus ja -suunnitelma. Lisäksi hyvinvoinnista, terveydestä ja turvallisuudesta on raportoitava valtuustolle vuosittain. (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 612/2021).

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen tarkoittaa toimintaa, jolla tuetaan ihmisten mahdollisuuksia ylläpitää ja parantaa hyvinvointia, terveyttä, osallisuutta sekä työ- ja toimintakykyä (WHO 1998). Toiminta kohdistuu koko väestöön sekä elinoloihin, elinympäristöihin ja palvelujen järjestämiseen. Sen tavoitteena on lisätä väestön hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta sekä kaventaa näihin liittyviä eroja eri väestöryhmien välillä. (THL 2023) Nykyään myös turvallisuuden teemat, etenkin arkiympäristön turvallisuus, yhdistetään luontevaksi osaksi hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden kokonaisuutta.

Laaja hyvinvointikertomus on kuvaus valtuustokauden aikana toteutuneista toimenpiteistä ja kuntalaisten terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden kehittymisestä. Edellinen laaja Kuhmon hyvinvointikertomus vuosilta 2021–2025 hyväksyttiin kaupunginvaltuustossa toukokuussa 2025 (kvalt 19.5.2025 § 52).

Laajan hyvinvointikertomuksen valtuustokauden 2021–2025 päätavoitteet, sekä yhteenveto ikääntyneiden näkökulmasta:

Täyttä elämää Kuhmossa - hyvinvoivat kuhmolaiset

- Mielen hyvinvoinnin haasteet: yksinäisyys etenkin 75 vuotta täyttäneillä
- Yhteisöön kuulumisen kokemuksia kaivataan edelleen
- Edistettiin luontoliikunnan olosuhteita

Kuhmo – turvallinen kaupunki asua ja elää

- Arjen turvallisuus: ikääntyneiden kaatumisten ja putoamisten hoitojaksot kasvoivat, etenkin naisilla
- Digitukea kehitettiin
- Varautumisessa toimittiin aktiivisesti
- Liikkumisympäristöjä kehitettiin investoinneilla

Kuhmolainen – aktiivinen kansalainen

- Kirjaston tiloja kehitettiin matalan kynnyksen kohtaamispaikkana
- Vapaa-ajan toimintoihin osallistumista tuettiin Kaiku-kortilla ja Senioripassilla
- Osallisuuden edistämisen haasteena vetäytyneet

Laaja hyvinvointikertomus toimii kaupungin tulevien vuosien strategisen ja hyvinvointityön suunnittelun pohjana. Hyvinvointisuunnitelma on osa kunnan strategista johtamista. Se on työväline, jolla suunnitellaan konkreettisesti kunnan hyvinvoinnin, terveyden ja arjen turvallisuuden (hytetu) edistämistä valtuustokauden ajalle.

Hyvinvointisuunnitelma valmistellaan yhdessä kunnan sidosryhmien kanssa. Sen laadinnassa kuullaan mm. vaikuttamistoimielimiä, yhdistyksiä ja kuntalaisia. Hyvinvointisuunnitelman laadinnasta vastaa hyvinvointikoordinaattori yhdessä hyvinvointijohtoryhmän kanssa.

Esittelijä Hyvinvointikoordinaattori Kähkönen Riikka

Päätösehdotus

Vanhus- ja vammaisneuvosto tutustuu laajan hyvinvointikertomuksen 2021–2025 tiivistelmään ja siitä esille nousseisiin hyvinvointijohtoryhmän valmistelemiin kehittämistarpeisiin, sekä osallistuu hyvinvointisuunnitelman valmistelutyöhön kokouksen aikana järjestettävässä työpajassa. Työpajan tuotokset huomioidaan hyvinvointisuunnitelman laadinnassa.

Keskustelun aikana esittelijä muutti päätösehdotustaan.

Muutettu päätösehdotus

Vanhus- ja vammaisneuvosto tutustui laajan hyvinvointikertomuksen 2021–2025 tiivistelmään ja siitä esille nousseisiin hyvinvointijohtoryhmän valmistelemiin kehittämistarpeisiin, sekä osallistui hyvinvointisuunnitelman valmistelutyöhön kokouksen aikana järjestettävässä työpajassa. Työpajan tuotokset huomioidaan hyvinvointisuunnitelman laadinnassa.

Vanhus- ja vammaisneuvosto kannanottonaan pyytää Kainuun hyvinvointialuetta huomioimaan laajassa hyvinvointisuunnitelmassaan palvelujen yhdenvertaisen saavutettavuuden Kainuun alueella, turvaten etenkin pitkien etäisyyksien kuntalaisten paikalliset palvelut. Perusterveydenhuollon palvelut sekä ikääntyneiden päivätoiminta ovat ensiarvoisen tärkeitä säilyttää Kuhmossa lähipalveluina. Lisäksi päivätoiminnan fysioterapeutin palvelujen säännöllisyys ja jatkuvuus on turvattava.

Päätös Vanhus- ja vammaisneuvosto yksimielisesti hyväksyi esittelijän muutetun päätösehdotuksen.