

Liikkuva Kuhmo -työryhmän perustaminen

Elinvval 12.11.2025 § 110

687/12.04.00/2025

Valmistelija Hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähkönen, riikka.kahkonen@kuhmo.fi

Kuhmon kaupungin hallintosäännön 29 § mukaan elinvoimavaliokunnan tehtäviin ja ratkaisuvalltaan kuuluu terveystoiminta ja liikuntapalvelut.

Valtioneuvoston Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteena on lisätä liikkumista jokaisessa väestöryhmässä. Päämääränä on, että yhteiskunnan rakenteet luovat entistä paremmat edellytykset liikkumiselle ja yhä useampi ihminen tarttuu liikkumisen mahdollisuuksiin.

Kainuun Liikkumisohjelma – Liikkumislupaus 2030 tähtää kainuulaisten liikkeen lisäämiseen. Liikkuva Kuhmo – liikkumisohjelman (kvalt 17.12.2024 § 54) tahtotila 2025–2030 on Hyvinvoiva ja toimintakykyinen kuhmolainen. Yhtenä tavoitteena Liikkuva Kuhmo ohjelmassa on verkostoyhteistyön laajentaminen yhdyspintatyössä.

Nyt perustettavan Liikkuva Kuhmo -työryhmän tehtävänä on työskennellä poikkisektoraalisesti yhdyspintoja edistävänä tahona, tavoitteenaan liikuntaverkoston eri toimijoiden yhteistyön ja vuorovaikutuksen lisääminen. Työryhmä toimii operatiivisen tason toimijana, tehtävänään koordinoita, seurata ja päivittää Liikkuva Kuhmo – liikkumisohjelman tavoitteita esimerkiksi laatimalla Soveltavan liikunnan suunnitelma, toimia Voimaa vanhuuteen ohjelman paikallisena työryhmänä sekä suunnitella kuhmolaisten asiakastarpeita vastaavia liikuntapalveluja, -toimintoja, -tapahtumia ja -viestintää eri toimintatasoilla elinkaarimalli huomioiden.

Työryhmän puheenjohtajana ja koolle kutsujana toimii liikuntaneuvoja, sihteeriksi nimetään liikunnanohjauksen esihenkilö. Lisäksi työryhmään nimetään Kuhmon kaupungin edustajiksi kunnossapitopäällikkö, palveluvastaava, hyvinvointikoordinaattori, varhaiskasvatuksen sosionomi, perusopetuksen liikunnanopettaja, lukion liikunnanopettaja, musiikkiopiston tanssin opettaja, nuorisopalvelujen vapaa-ajanohjaaja, tapahtumatuottaja sekä kirjasto- ja kulttuuripäällikkö.

Työryhmään pyydetään seuraavilta sidosryhmiltä edustajan nimeäminen: Kainuun Liikunta ry, kuhmolaiset urheiluseurat, Kuhmon 4H-yhdistys, Kuhmon Reumayhdistys, Eläkeliiton Kuhmon yhdistys, Sotkamon kansalaisopisto, vanhus- ja vammaisneuvosto, nuorisovaltuusto, Kuhmon EVL seurakunta, Hyvinvointi Sampo sekä Kainuun hyvinvointialueen liikuntaneuvonta, fysioterapia, kotihoito, palveluohjaus, kouluterveydenhuolto ja lasten neuvola.

Työryhmällä on lisäksi mahdollisuus kutsua työskentelyyn mukaansa eri alojen asiantuntijoita ja kokoontua teemakokouksissa esimerkiksi ikäkausittain.

Työryhmä käynnistää työskentelynsä vuoden 2026 alussa ja päättää kokousaikataulunsa tarpeen mukaisesti, vähintään 2 kertaa vuodessa. Työryhmä nimetään valtuustokausittain ja sen vastuutoimiin on hallintosäännön

mukaisesti elinvoimavaliokunta. Liikkuva Kuhmo -työryhmän valtuustokauden teemat ja vuositavoitteet johdetaan laajasta hyvinvointisuunnitelmasta.

Hyvinvointikoordinaattorin esitys:

Elinvoimavaliokunta päättää perustaa Liikkuva Kuhmo -työryhmän, nimeää työryhmään Kuhmon kaupungin edustajat ja pyytää sidosryhmiltä edustajien nimeämiset.

Esittelijä Tekninen johtaja Juntunen Jari

Päätösehdotus

Elinvoimavaliokunta päättää perustaa Liikkuva Kuhmo -työryhmän, nimeää työryhmään Kuhmon kaupungin edustajat ja pyytää sidosryhmiltä edustajien nimeämiset.

Asiantuntijana kuultiin hyvinvointikoordinaattori Riikka Kähköstä.

Keskustelun aikana esittelijä teki muutetun päätösehdotuksen.

Muutettu päätösehdotus

Elinvoimavaliokunta päättää perustaa Liikkuva Kuhmo -työryhmän, nimeää työryhmään Kuhmon kaupungin edustajat ja pyytää sidosryhmiltä edustajien nimeämiset. Elinvoimavaliokunta päättää lisäksi pyytää myös Kuhmon vanhempainyhdistys ry:tä nimeämään edustajan Liikkuva Kuhmo -työryhmään.

Päätös Elinvoimavaliokunta yksimielisesti hyväksyi esittelijän muutetun päätösehdotuksen ja nimeää työryhmään Kuhmon kaupungin edustajat sekä pyytää sidosryhmiltä edustajien nimeämiset ml. Kuhmon vanhempainyhdistys ry.