

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	1
--	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto

Aika 09.05.2025 klo 09:30 - 11:27

Paikka Kaupungintalo, Joki 2 krs

Käsittelyt asiat

Asianro	Otsikko	Sivu
§ 21	Kokouksen avaus	3
§ 22	Laillisuus ja päätösvaltaisuus	4
§ 23	Muistion tarkastajien valinta	5
§ 24	Työjärjestyksen hyväksyminen	6
§ 25	Kainuun Voimaa Vanhuuteen -ohjelma	7
§ 26	Vanhus- ja vammaisneuvoston kauden 2021–2025 arviot	9
§ 27	Kuhmon kaupungin esteettömyyssuunnitelman laatimisen tilanne	11
§ 28	Vanhus- ja vammaisneuvosto toiminnan eriyttäminen Kuhmossa	12
§ 29	Muut asiat	13
§ 30	Ilmoitusasiat	14

Osallistujat

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Inget Maija	09:30 - 11:27	puheenjohtaja	
	Lipsonen Tapio	09:30 - 11:27	varapuheenjohtaja	
	Heikkinen Eeva	09:30 - 11:27	jäsen	
	Karvonen Eine	09:30 - 11:27	jäsen	
	Heikkinen Erkki	09:30 - 11:27	varajäsen	
	Komulainen Ritva	09:30 - 11:27	jäsen	
	Malinen Anne	09:30 - 10:00	jäsen	
		10:03 - 11:27		
	Piirainen Jorma	09:30 - 11:27	jäsen	
	Huotari Eila	09:30 - 11:27	varajäsen	
Muu	Kyllönen Pinja	09:37 - 10:19	hallintojohtaja, asiantuntija	
	Mustonen Eija	09:37 - 10:19	vieras, geronomiopiskelija	
	Kilponen Raija	09:30 - 11:27	sihteeri	
Poissa	Kilpeläinen Jouni	jäsen		
	Kilponen Kauko	jäsen		
	Pieniniemi Juhani	jäsen		

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	2
--	-----------------	---------	---	---

Allekirjoitukset

Maija Inget
puheenjohtaja

Raija Kilponen
sihteeri

Käsitellyt asiat

21 - 30

Muistion tarkastus

Paikka pvm

Eeva Heikkinen
muistion tarkastaja

Anne Malinen
muistion tarkastaja

Muistion nähtävilläpito

www.kuhmo.fi 13.05.2025

palvelusihteeri

Raija Kilponen

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	3
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 21	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Kokouksen avaus

Vanvame 09.05.2025 § 21

Päätös Puheenjohtaja Maija Inget avasi valtuustokauden 2021–2025 vanhus- ja vammaisneuvoston viimeisen kokouksen ja toivotti osallistujat tervetulleiksi.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	4
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 22	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Laillisuus ja päätösvaltaisuus

Vanvamne 09.05.2025 § 22

Kokous todetaan laillisesti kokoon kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi. Myönnetään läsnäolo- ja puheoikeus muille kokouksessa läsnä oleville.

Päätös Kokous todettiin laillisesti kokoon kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi. Myönnettiin läsnäolo- ja puheoikeus muille kokouksessa läsnä oleville.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	5
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 23	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Muistion tarkastajien valinta

Vanvamne 09.05.2025 § 23

Päätösehdotus

Valitaan kaksi muistion tarkastajaa.

Muistio tarkastetaan sähköisesti.

Päätös Muistion tarkastajiksi valittiin Anne Malinen ja Eeva Heikkinen.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	6
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 24	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Työjärjestyksen hyväksyminen

Vanvamne 09.05.2025 § 24

Päätösehdotus

Asialista hyväksytään työjärjestykseksi.

Päätös

Asialista hyväksyttiin työjärjestykseksi.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	7
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 25	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Kainuun Voimaa Vanhuuteen -ohjelma

Vanvamne 09.05.2025 § 25
140/00.02.05/2025

Esittelijä Puheenjohtaja

Esitys Hallintojohtaja Pinja Kyllönen esittelee Kainuun Voimaa vanhuuteen -ohjelmaa, jonka ensimmäinen työpaja oli 28.2.2025 Kajaanissa.

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (pääosin 75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla.

Tavoitteena on löytää vähän liikkuvat iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa.

Kuntakohtaisen kehittämistyön lisäksi luodaan yhteisiä toimintatapoja Kainuun alueelle ja lisätään niin kuntien keskinäistä kuin koko hyvinvointialueen välistä yhteistyötä ikääntyneiden liikunnassa.

Kolmivuotisesta kehittämistyöstä vastaa Ikäinstituutti.

Voimaa vanhuuteen Kainuussa yhteistyössä ovat mukana:

Kainuun kunnat
Kainuun hyvinvointialue
Kainuun Liikunta ry
Kainuun hyvinvointialueen Vanhusneuvosto
Kuntien kanssa aiesopimuksen tehneet paikallisyhdistykset
Ikäinstituutti



Päätösehdotus

Kuullaan hallintojohtaja Pinja Kyllösen esittely aiheesta ja keskustellaan asiasta.

Tämän asian esittelyn aikana kokouksessa oli geronomiopiskelija Eija Mustonen.

Hän suorittaa opetusharjoittelua Kainuun hyvinvointialueen ikäihmisten asiakasohjauksessa.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	8
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 25	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Päätös Kuultiin hallintojohtaja Pinja Kyllösen esittely Kainuun Voimaa vanhuuteen - hankkeesta liitteen pohjalta ja tehtiin tarkennuksia.

- asiakasohjeita olisi hyvä levittää ei digitaalisille kirjeitse / paperisena
- miten saadaan mukaan passiiviset henkilöt
- hankkeeseen olisi ollut hyvä pyytää mukaan myös yksi vanhus- ja vammaisneuvoston edustaja
- asiakasohjaus ja kotihoito pitäisi olla omanaan yhdyspinnalla
- ko. hankesuunnitelman näkyvyys julkisesti
- onko seurakuntia pyydetty mukaan
- liikkumisneuvoja käymään niiden luona, jotka eivät pääse paikalle

Lopuksi Pinja esitteli hyödyllisiä aiheeseen liittyviä sivuja internetistä mm.
<https://www.kuhmo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikuntapalvelut/voimaa-vanhuuteen-kuhmossa/>

Liitteet

Numero	Otsikko
Liite1	Voimaa vanhuuteen Kuhmossa

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	9
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 26	09.05.2025
----------------------------	------	------------

Vanhus- ja vammaisneuvoston kauden 2021–2025 arviot

Vanvamne 09.05.2025 § 26
254/00.02.05/2025

Esittelijä Puheenjohtaja

Toimikaudella 2021–2025 Vanhus- ja vammaisneuvosto on tehnyt esteettömyyskartoituksia. Osa esteettömyyskartoituksissa todetuista puutteista on jo korjattu, osa vaatii työstämistä pidempään.

Vanhustenviikon ohjelmat ja toteutus.

Ennakoivan ajon koulutus 65+, v. 2023 ja 2024.

Kotiuttamiskoordinaattori ehdotus hyvinvointialueelle.

Yksinäisyyden torjunta.

Päätösehdotus

Keskustellaan asioista ja annetaan evästyksset seuraavalle vanhus- ja vammaisneuvostolle.

Päätös Lisättiin digituen antaminen, siitä on tullut pysyvä käytäntö. On vaikutettu moniin konkreettisiin asioihin Kuhmossa.
Lakisääteiset tehtävät jääneet vähemmälle esim. vanhuksen hoitopaikan saamisen vauhdittaminen. Todettiin, että asia kuuluu loppukädessä hyvinvointialueelle.

Vanhustenviikon ohjelmat olleet monipuolisia, myös yrittäjiä ollut mukana.

Ennakoivan ajon koulutuksista jäi puuttumaan polkupyöräturvallisuuteen liittyvä tapahtuma. Liikenneturvalle eivät päivät sopineet.

Kuhmossa kotihoidon asiakkaiden kotiutumiset sairaalasta/terveyskeskuksen vuodeosastolta järjestää kotihoidon sairaanhoitaja. Asiakkaiden, joilla ei vielä kotihoidon palveluita ole, kotiutumiset järjestää ikäihmisten palveluiden asiakasohjaaja.

Toivottiin oikeudenmukaisuutta vuodeosaston ja hammashoidon saamiseen paikkakunnalle.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	10
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 26	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Aloitettuun Lentiiran tarinatupa -toimintaan, johon muidenkin kylien ihmiset voivat osallistua, ollaan hyvin tyytyväisiä.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	11
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 27	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Kuhmon kaupungin esteettömyyssuunnitelman laatimisen tilanne

Vanvamne 09.05.2025 § 27
255/00.02.05/2025

Esittelijä Puheenjohtaja

Vanhus- ja vammaisneuvoston v. 2025 alussa kaupunginvaltuustolle tekemä esteettömyyssuunnitelma-aloite on edennyt siten, että se on käsitelty elinvoimavaliokunnassa 22.1.2025.

Aloitteessa todetaan mm., että esteettömyyssuunnitelmassa

- huomioidaan toimenpiteet esteettömyyden edistämiseksi
- esitetään toimenpiteitä yhdenvertaisuuden ja esteettömyyden lisäämiseksi.

Elinvoimavaliokunnan päätöksen mukaan esteettömyyssuunnitelman laatiminen on annettu kaupunkiympäristön palvelualueen valmisteltavaksi.

Päätösehdotus

Kuullaan esteettömyyssuunnitelman etenemisvaihe.

Päätös Vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtajalle on luvattu, että asia käsitellään kesäkuussa 2025 elinvoimavaliokunnan kokouksessa.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	12
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 28	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Vanhus- ja vammaisneuvosto toiminnan eriyttäminen Kuhmossa

Vanvamne 09.05.2025 § 28
274/00.02.05/2025

Esittelijä Puheenjohtaja

Esitys Vanhus- ja vammaisneuvosto toiminnan eriyttäminen Kuhmossa.
Olisi tehokkaampaa, jos molemmat neuvostot toimisivat omanaan.

Kuhmossa on monenlaisia vammaisryhmiä, esim. kehitysvammaisia ja liikuntavammaisia jne. Vanhus- ja vammaisneuvosto ei pysty vaikuttamaan riittäväällä tavalla eri vammaisryhmien etujen ajamiseen.

Ikääntyvä väestö lisääntyy ja heidän etujensa ajamiseen pitäisi pystyä keskittymään laajemmin.

Päätösehdotus

Keskustellaan aiheesta.

Päätös Ehdotus kaupunginhallitukselle, että Kuhmoon perustettaisiin erikseen vanhus- ja erikseen vammaisneuvosto.

Toinen vaihtoehto olisi, että toiminta jatkuu vanhus- ja vammaisneuvostona.
Jäsenet neuvostoon valittaisiin vanhus- ja vammaisjärjestöistä tasapuolisesti.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	13
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 29	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Muut asiat

Vanvamne 09.05.2025 § 29

Päätös Muita asioita ei ollut.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	3	14
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 30	09.05.2025
-------------------------------	------	------------

Ilmoitusasiat

Vanvamne 09.05.2025 § 30

Ajankohtaisia terveisiä vanhusasiavaltuutetulta vanhusneuvostoille sähköpostilla 23.4.2025.

Sanna-Marika Hallayö on Kajaanin rovastikunnan vammaistyön pappi, sähköposti: sanna-marika.hallayo@evl.fi
puhelin: 044 744 412

Maija Komulainen on ollut vanhus- ja vammaisneuvostossa kokemusasiantuntijana. Hän julkaisi omakustanteena ”Rakkaus parantaa” runokirjan 5.5.2025. Sitä saa ostaa Maijalta Hyvinvointi Sammosta.

Invapirtillä käyntiä ei järjestetä tänä keväänä, vaan joskus myöhemmin.

Esittelijä Puheenjohtaja

Päätösehdotus

Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee ilmoitusasiat tietoon saatetuksi.

Päätös Ilmoitusasiat todettiin tietoon saaduksi.