

Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvosto

24.1.2025

Kestävän Kasvun Kainuu II- hanke

Sari Komulainen, sari.komulainen@kainuu.fi

Virpi Lumpo, virpi.lumpo@kainuu.fi



KAINUUN
hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Hoito- ja palveluketjut

- Julkaistu 3.1.2025
- Yhdistää terveydenhuollon ja sosiaalipalvelujen sekä kolmannen sektorin palvelut.
- Moniammatilliset työryhmät, järjestöt ja kehittäjäasiakkaat.
- Ei tarvitse kirjautumista.
- Sivuille on rakennettu mahdollisuus tulostaa sivun tiedot.
- Toimii myös mobiiliversiona.
- Linkitettyinä mm. omasote viestiyhteys, apuvälineiden tilaus.
- Omaishoidon, kotihoidon ja raskaana olevan hoito- ja palveluketjut julkaistaan myöhemmin.

Etusivu

Tervetuloa löytämään Kainuun hyvinvointialueen hoito- ja palveluketjuista omasi!

Hoito- ja palveluketjuista pääset tutustumaan hoito- ja palveluprosessiin, löydät tietoa hoitosi ja palvelusi tueksi sekä tarvittavat yhteystiedot.



Sairauskohtaiset hoito- ja palveluketjut

- › [Muistisairaahan hoito- ja palveluketju, yli 65v](#)
- › [Muistisairaahan hoito- ja palveluketju, alle 65v \(työikäinen\)](#)
- › [Syöpäpotilaan hoito- ja palveluketju](#)
- › [Tulehduksellista suolistosairautta \(IBD\) sairastavan ketju](#)
- › [Tyräpotilaan hoito- ja palveluketju](#)
- › [Sepelvaltimotautipotilaan hoito- ja palveluketju](#)
- › [Tyypin 2 diabetespotilaan hoito- ja palveluketju](#)



Muut sosiaali- ja terveydenhuollon hoito- ja palveluketjut

- › [Aikuisen, yli 18-vuotiaan ADHD](#)
- › [Hammashoitopelon hoito- ja palveluketju](#)
- › [Vammaisen lapsen hoito- ja palveluketju](#)
- › [Vammaisen aikuisen hoito- ja palveluketju](#)

Osoite: palveluketjut.kainuu.fi

TAI

Kainuun hyvinvointialueen etusivulta kohdista:

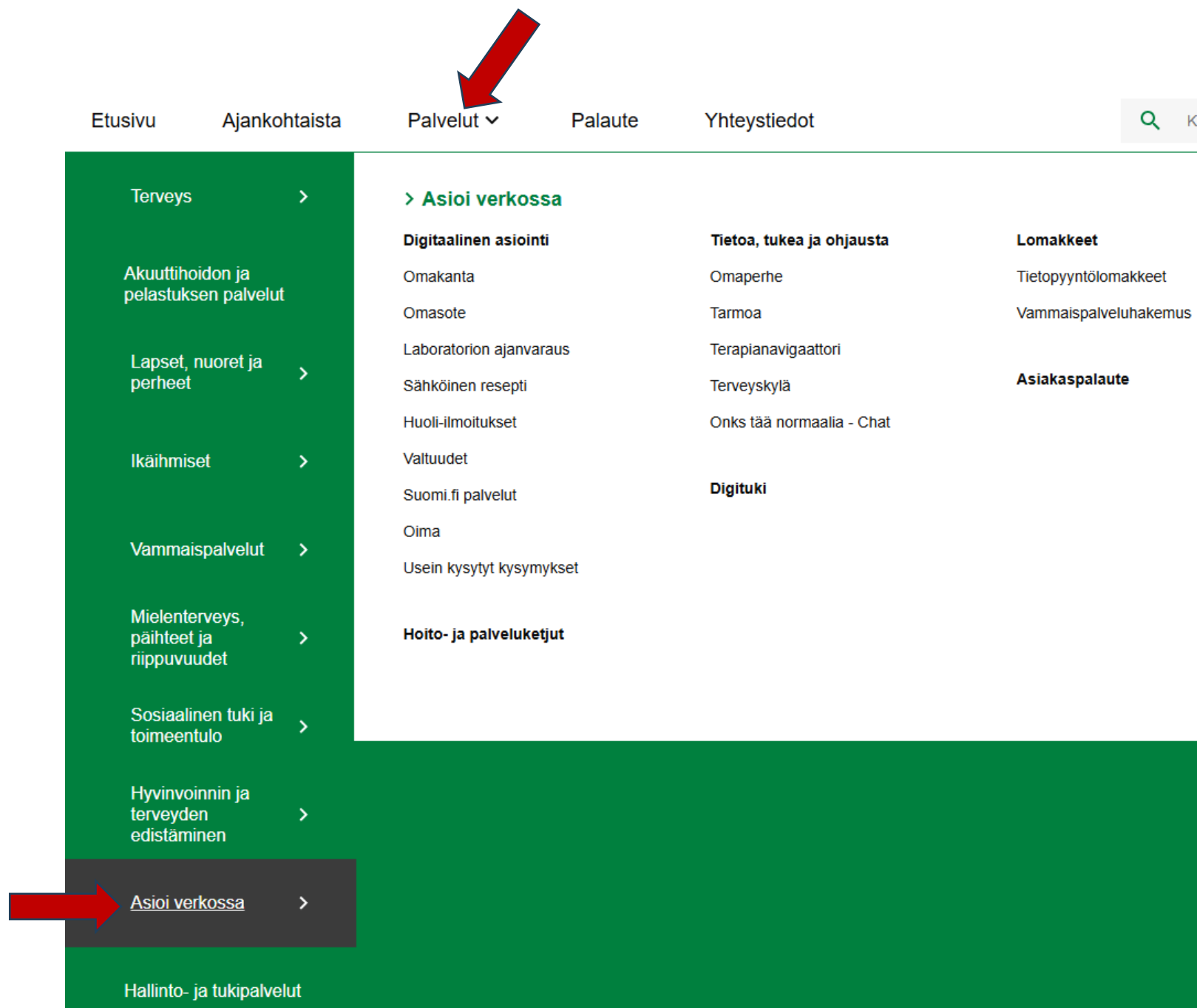
→ Palvelut – Asioi verkossa-
Hoito- ja palveluketjut
→ Etusivun alareunassa
Palveluketjut



KAINUUN
hyvinvointialue

Digitaaliset palvelut

- Asioi verkossa
- Omasote
- OmaKanta
- Laboratorion ajanvaraus
- Terveyskylä.fi
- Omaperhe.fi
- Digituki
- Palveluketjut



Etusivu Ajankohtaista **Palvelut** Palaute Yhteystiedot

Terveys

Akuuttihoiton ja pelastuksen palvelut

Lapset, nuoret ja perheet

Ikäihmiset

Vammaispalvelut

Mielensterveys, päihteet ja riippuvuudet

Sosiaalinen tuki ja toimeentulo

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Asioi verkossa

Hallinto- ja tukipalvelut

> Asioi verkossa

Digitaalinen asiointi

- Omakanta
- Omasote
- Laboratorion ajanvaraus
- Sähköinen resepti
- Huoli-ilmoitukset
- Valtuudet
- Suomi.fi palvelut
- Oima
- Usein kysytyt kysymykset

Hoito- ja palveluketjut

Tietoa, tukea ja ohjausta

- Omaperhe
- Tarmoa
- Terapianavigaattori
- Terveyskylä
- Onks tää normaalia - Chat

Digituki

Lomakkeet

- Tietopyyntölomakkeet
- Vammaispalveluhakemus

Asiakaspalaute

Sairausperusteiset hoito- ja palveluketjut



Sairauskohtaiset hoito- ja palveluketjut

- [Muistisairaahan hoito- ja palveluketju, yli 65v](#)
- [Muistisairaahan hoito- ja palveluketju, alle 65v \(työikäinen\)](#)
- [Syöpäpotilaan hoito- ja palveluketju](#)
- [Tulehduksellista suolistosairautta \(IBD\) sairastavan ketju](#)
- [Tyräpotilaan hoito- ja palveluketju](#)
- [Sepelvaltimotautipotilaan hoito- ja palveluketju](#)
- [Tyypin 2 diabetespotilaan hoito- ja palveluketju](#)

- Käy läpi koko sairauden polun ennaltaehkäisyyn, toimenpiteet, hoidon ja kuntoutuksen palvelut.
- Asiakas ja omainen voivat lukea lisää sairauteensa liittyvistä asioista mihin aikaan vuorokaudesta tahansa.
- Asiakas näkee asiakasprosessin ja siihen kuuluvat ammattilaiset, palvelut ja yhteydenottokanavat.



Ennaltaehkäisy

Elintapojen merkitys diabeteksen ennaltaehkäisyssä



Epäily sairaudesta

Diabetekseen viittaavat oireet

Yhteydenotto terveydenhuoltoon

Tutkimukset ja vastaanotto perusterveydenhuollossa



Diagnoosi

Tietoa tyypin 2 diabeteksestä

Mitkä ovat diagnoosin perusteet?

Ensitieto ja ohjaus



Sairauden hoito ja seuranta

Hoidon seuranta terveydenhuollossa

Verensokerin kotiseuranta

Verenpaineen kotiseuranta

Lääkehoidon perusteet

Lääkehoidon vaihtoehdot



Elämää diabeteksen kanssa

Omasta hyvinvoinnista huolehtiminen

Sairauden komplikaatiot



Tuki sairauden aikana

Muiden ammattilaisten tarjoama tuki

Sosiaalietuudet

Vertaistuki

Vammaisen lapsen/lapsiperheen ja aikuisen hoito- ja palveluketjut

- Palvelut on koottu yhteen varhaisen tuen palveluista lähtien.

Ketjuissa saa neuvoja mm.

- Kuinka hoitaa asioita toisen puolesta, mm. esite [Esite Asiakkaalle Omaiselle Asioiden hoitaminen](#)
- Apuvälineiden hankinta koottu yhteen: pienapuvälineet, kommunikoinnin apuvälineet.
- Kelan etuudet.
- Vinkkejä esteettömään liikkumiseen.
- Harrastustoiminnasta mm. saavutettavuuskirjasto.
- Luonto- ja eläinavusteinen toiminta Kainuussa.

The image shows a vertical menu of services on a light blue background. Each service is represented by a circular icon on the left and a text box with a right-pointing arrow on the right. A dashed line runs vertically through the icons.

- Apua ja tukea**
 - Järjestöjen toiminta ja vertaistuki
 - Elämää sairauden tai vamman kanssa
 - Tukea arkeen
 - Huoli-ilmoitus ja akuutit tilanteet
- Arjen tukitoimet**
 - Hoito ja tuki terveydenhuollossa
 - Kotona asumista tukevat palvelut
 - Arjessa eteen tulevia tilanteita
- Vammaisten sosiaalityön yhteystiedot**
 - Yhteydenottokanavat
- Vammaisten sosiaalityön palvelutarpeen arviointi**
 - Hakeminen
 - Palvelutarve arvioidaan
- Vammaisten sosiaalityö ja kehitysvammaosasto ja -poliklinikka**
 - Vammaispalvelulain mukaiset palvelut
 - Kehitysvammaosasto ja -poliklinikka
 - Omaishoitajuus
- Asiakasta tukevat muut palvelut ja etuudet**
 - Muun ammattilaisen tuki
 - Sosiaaliasiastaava

Kestävä kasvun Kainuu II- hanke omaishoidon kehittäminen

Kohderyhmä: Omaistaan tai läheistään hoitavat; Ikäihmiset, vammaiset ja lapsiperheet
Tavoitellaan myös niitä omaishoitajia, joilla ei ole omaishoidon sopimusta Kainuun hyvinvointialueen kanssa.

Tavoite: Vahvistetaan heikossa ja haavoittuvassa asemassa olevien omaishoitajien palvelukokonaisuutta ja palveluihin pääsyä.



Tunnistetaan omaishoitajan jaksaminen

- Laaditaan tiedote omaishoitajien terveystarkastuksista
- Otetaan käyttöön Cope- indeksi tuen tarpeen tunnistamiseen
- Pilotoidaan uudenlaista omaishoitajien valmennuksen toteuttamistapaa

Edistetään oikea-aikaista palveluihin pääsemistä

- Kuvataan omaishoidon hoito- ja palveluketju
- Otetaan käyttöön uudenlaisia digitaalisia ratkaisuja
- Tiedotteiden jakaminen eri terveydenhuollon pisteissä

Edistetään varhaista tukea

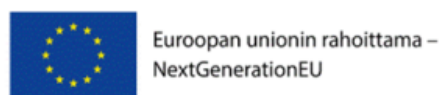
- Kehitetään ja pilotoidaan omaishoitajien hyvinvointia tukeva osallistava ryhmämuotoinen palveluohjausmalli yhdessä järjestöjen kanssa; vammaiset ja lapsiperheet, ikäihmiset
- Pilotoidaan etäpäivätoimintaa iäkkäille omaishoitajille; ohjaajina kuntouttavan päivätoiminnan ohjaajat ja fysioterapeutit



Tulossa webinaari keväällä 2025

Seuraa meitä

<https://hyvinvointialue.kainuu.fi/kestavan-kasvun-kainuu-ii>



Kiitos!



KAINUUN
hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

