

Nuorten kuuleminen Liikkumisohjelma 2024-2030 - Liikkuva Kuhmo

Nuorvalt 18.11.2024 § 131
634/00.02.08/2024

Valmistelija erityisnuorisotyöntekijä Marika Huusko, puh. 044 7255412

Liikkumisohjelma toimii liikunnan edistämisen asiakirjana, jolla tehdään liikunnan ennaltaehkäisevää työtä ja sen kehittämistä näkyväksi. Ohjelma toimii myös osana laajempaa hyvinvointisuunnitelmaa lähtökohtanaan hyvinvoiva kuntalainen. Ohjelmatyöllä tavoitellaan yhteistä tahtotilaa ja toimenpiteitä kuntalaisten fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi ja hyvinvoinnin parantamiseksi. Liikkumisohjelma tarkastelee elämänkaarimallin mukaisesti eri ikäryhmiä. Kilpa- ja huippu-urheilu sekä liikuntamatkailu on jätetty liikkumisohjelman ulkopuolelle, vaikka niiden merkitys liikunnan toimintaympäristössä ja liikkumiseen kannustavana esimerkkinä ymmärretäänkin.

Liikkumisohjelman tahtotila 2025–2030 – Hyvinvoiva ja toimintakykyinen kuhmolainen
Tahtotilan osatavoitteet:

- Verkostoyhteistyön laajentaminen yhdyspintatyössä
- Liikunnan kehittämistyössä huomioidaan asiakaslähtöisyys, asiakastarpeet ja yhteistyön tarpeet
- Yhdistysyhteistyötä vahvistetaan pitkäjänteisen ja säännöllisen liikuntatoiminnan tuottamiseksi
- Liikkuvampi arki, aktiiviset elämäntavat ja positiiviset liikunta-asetteet
- Soveltavan liikunnan suunnitelma osaksi Liikkumisohjelmaa

Liikkumisohjelmaa on valmisteltu moniammatillisena yhteistyönä, kuntalaisia osallistaen ja laajaa lähdeaineistoa hyödyntäen.

Liitteenä Liikkumisohjelma 2024–2030 – Liikkuva Kuhmo.

Esittelijä Puheenjohtaja

Päätösehdotus

Nuorisovaltuusto katsoo saaneensa tutustua liikkumisohjelmaa 2024-2030

Päätös Nuorisovaltuusto toteaa saaneensa tutustua hyvinvointiaktivaattori Riikka Kähkösen esittelemään liikkumisohjelmaan 2024 – 2030.