

Vanhustenviikko 6.-13.10.2024 valtakunnallisella teemalla ”Hyvä arki, hyvä mieli”

**Tiistaina 8.10.2024 klo 9.30–13.00 tapahtuma Kuhmo-talossa**

**hlömäärä**

Maksuton naulakko

Klo 9.00–13.00 Messut Kuhmo-talon aulassa

Klo 9.30–11.30 Tilaisuus Lentua -salissa. Juontajana Anne Malinen.

**Ohjelma:**

Lauluesitys: Pieni tähtönen, Tuupalan yhtenäiskoulun oppilaat, ohj. Tuomas Ronkainen 18 hlöä

Yhteislaulua Suutarin emännän kehtolaulu

Tervetulo puhe: Maija Inget

Esitys: monologi Tapio Lipsosen

Puhe: kaupunginjohtaja Juhana Juntunen, Kuntaliiton erikoisansiomerkin luovutus: Jorma Piiraiselle

Akuutti kotisairaala esittely: sh. Anni-Kaisa Ohtonen

Tehostettu kotikuntoutus esittely: fysioterapeutti Leo Mustajärvi

Taukojumppahetki: Leo Mustajärvi

Monologi: Topi Mikkola

Yhteislaulua: esilaulaja Mauri Kuula, Nälkämaan laulu, Kotimaani ompe Suomi,

Täällä Pohjan tähden alla ja Paimenen syyslaulu

Ruuan siunaaminen

Klo 11.30 ruokailu ohrapuuro, marja-/mehukeitto 233 hlöä  
voileivät (kinkku, tuorekurkku) ja täytekakkukahvit

talkoolaiset: Helvi Piirainen, Anneli Heikkinen, Anne Toivainen, Riitta Koistinen, Liisa Komulainen, Anneli ja Markku Kinnunen, Seija Lukkarinen

Pyörätuolipaikkojen varaukset: Maija Inget.

**Keskiviikko 9.10. klo 10.00 viikkomessu ja kahvit kirkossa** 130 hlöä

Ketterät-kuoro 36 hlöä

Ilmainen kirkkokyyti, ilmoittautuminen, Anne Malinen

**Torstai 10.10 klo 9.30–15.00 seurakuntakeskuksessa** 15 hlöä

jalkahoitaja Kaisa Määttä ja parturi-kampaaja Tiina Seilonen

Vanhustenviikon tarjoushinnalla jalkahoito tai hiusten leikkaus (maksullinen palvelu).

Ajanvaraus mahdollista ennakkoon, mutta ei pakollinen.

Kaisa Määttä, Tiina Seilonen

Kahvitarjoilu 70 hlöä

14.00 seurakuntakeskuksella kirkkokuoro laulaa ja laulattaa toivevirsiä Martti

Väisäsen johdolla 70 hlöä

**Perjantai 11.10. 10.00–13.00 ulkoilutapahtuma seurakuntakeskus** 150 hlöä  
tarvittaessa lähetyksen tilat käytettävissä (esteetön tila)

Järjestäjänä: Kuhmon Lions Club (Leijonat), tarjolla grillimakkaraa ja kahvit

Makkaraa voi paistaa myös nuotiolla.

Mauri Kuula laulattaa sisätiloissa.

Eero Väisänen pitää pieniä jumppatuokioita ulkotiloissa.

yht. 722 henkilöä