

Iäkkäät osallistuvat aktiivisesti toimintaan Kuhmossa

Suuri määrä ikäihmisiä osallistui Vanhusten viikkoon Kuhmossa. Osallistujia riitti jokaiselle tapahtumapäivälle.

Roosa Pirinen

Vanhusten viikkoa vietettiin Kuhmossa monipuolisesti. Edes tuulinen sää ei pidäntellyt ihmisiä osallistumasta viikon viimeiseen tilaisuuteen Kuhmon seurakunta-keskuksessa.

Perjantain ulkoilutapahtumassa Kuhmon Lions Club paistoi grillimakkaraa nuotiopaikan sijaan teltan alla sateen suojassa ja tarjoi kahvit seurakuntakeskuksen sisätiloissa. Kirkkovaltuuston varapuheenjohtaja **Mauri Kuula** laulatti osallistujia seurakunnan salissa.

- Onneksi seurakunta antoi meille tilat käyttöön, toteaa Lions Clubin presidentti **Ilkka Heikkonen** tapahtumassa.

Kahvia ja laulua oli viikon aikana ohjelmassa useampana päivänä. Kesäviikkona kirkossa järjestetyssä viikkokokouksessa oli mukana noin kaksisataa ihmistä.

Perjantain tapahtumaan osallistuneet eläkeläiset kertovat, että viihtyvät hyvin Kuhmossa. Kaupungissa järjestetään heidän mielestään tarpeeksi ohjelmaa, joka kokoa paikallisia yhteen.

YHDISTYKSIIN KUULUMINEN edesauttaa Kuhmon Lions Clubin sihteeri **Eero Väisänen** mielestä kaupunkien sopeutumista ja auttaa sosialisoitumisessa. Hän on myös itse useammassa yhdistyksessä mukana, ja tapaa muita eläkeläisiä sekä yhdistysten jäseniä aktiivisesti tapahtumien ja toiminnan kautta.

- Pitää olla avoin mieli ja uskallusta puhua omista asioista.

Väisänen painottaa, että nuorten tulevaisuuden kannalta on tärkeää, että vanhemmat vievät jo pienestä asti erilaisiin harrastuksiin, joissa tapaa samanikäisiä myös koulun tai luokan ulkopuolelta.

Lapset, jotka käyvät nuoruutensa esimerkiksi liikuntaharrastuksissa ovat myös tulevaisuudessa liikkuvia aikuisia.

- Ei se lapsi osaa sinne itse mennä, sanoo Väisänen.

MYÖS NUORILLE JÄRJESTETÄÄN Kuhmossa monenlaista tekemistä, mutta nuorien ja nuorien aikuisten määrä on Kuhmossa vähenemään päin.

Kuhmoon neljäkymmenen vuoden jälkeen palannut eläkeläinen **Kajja Hänninen** sanoo, että on ymmärrettävää ja tarpeellista



Mauri Kuula laulatti etäkeläisiä Vanhusten viikon viimeisessä tapahtumassa Kuhmossa 11. elokuuta.



Makkaraa tarjottiin seurakuntakeskuksessa teltan suojasta.



Kahvitellessä tapahtumaan osallistuneet kertoivat viihtyneensä hyvin Kuhmossa. Yhteisöllisiä tapahtumia eläkeläisille on heidän mielestään sopivasti.

takin lähteä nuorena toiselle paikkakunnalle opiskelemaan ja hakemaan työkokemusta.

- Jos ei ole koulupaikkoja tai työpaikkoja, niin opiskelun perässä on pakko lähteä.

Kaupungissa pitäisi kuitenkin tehdä hänen mielestään töitä sen eteen, että nuoret ja nuoret perheet palaisivat takaisin kotipaikkakunnalle.

- On tärkeää, että he kokisivat, että samaa työtä pystyisi tekemään myös täällä pienemmällä paikkakunnalla.

PAIKALLISET ELÄKELÄISET ovat

olleet aktiivisesti mukana tapahtumissa koko viikon, ja Vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja **Maija Ingetin** mukaan kuhmolaiset ikäihmiset ovat lähenteet aina aktiivisesti liikkeelle.

Torstaina seurakuntakeskuksessa vierailleet paikalliset yrittäjät tarjosivat hiusten leikkauksia ja jalkahoitoja tarjoushintaan, ja palveluissa oli kävijöitä jonoksi asti.

Tiistaina viikon aloitustapahtumaan Kuhmo-talolle osallistui yli 230 ihmistä. Kuhmon kaupunginjohtaja **Juhaana Juntunen** piti tapahtumassa puheen ja ojensi yh-

dessä Ingetin kanssa kunniamerkin **Jorma Piiraiselle**.

- Olen ollut pitkään ja moninaisissa kunnallisissa luottamustoimissa. Tuntuu hyvältä, kun sen vihdoin viimein sai, kommentoi Piirainen.

Piirainen kertoo, että Kuhmo-talo on kuin hänen olohuoneensa. Hän viihtyy hyvin kuhmolaisissa tapahtumissa, sekä pyrkii osallistumaan kaupungin toimintaan mahdollisimman paljon.

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO suunnitteli Vanhusten viikon ta-

pahtumat Kuhmossa.

Puheenjohtaja Inget kertoo, että neuvosto on saanut taloudellista tukea tapahtumien toteuttamiseen Lähtäjäolasta, Kuhmon seurakunnalta ja yksityisiltä lahjoittajilta. Myös Kuhmon kaupungin vanhus- ja vammaisneuvoston budjettivaroilla on mahdollistettu toimintaa.

Viikossa on ollut mukana myös aktiivisia talkoolaisia vastaamassa kahvitarjoilusta sekä muista järjestelyistä.

- Ilman näitä lahjoituksia ja aktiivisia vapaaehtoisia ei pystyttäisi näin moneen, kertoo Inget.