

Aloite maksuttomista kuukautissuojista

Kuhmon nuorisovaltuusto esittää, että Kuhmon kaupunki tarjoaisi maksuttomat kuukautissuojat kuhmolaisille alle 18-vuotiaille perusopetuksen ja toisen asteen opiskelijoille.

Esimerkiksi Helsingissä on tehty kokeilu maksuttomista kuukautissuojista. Kokeilun avulla haluttiin selvittää kuukautistutteen maksuttomuuden vaikutusta opetukseen osallistumiseen ja havaittiin että maksuttomat suojat lisäsivät opiskelijoiden osallisuutta opetukseen. Helsingissä kokeilu toteutettiin jakamalla kuukauden paketti osallistujan valitsemissa kuukautistutteen kerrallaan. Muissakin kunnissa, kuten Kajaanissa, Hämeenlinnassa ja Nurmeksessa jaetaan maksuttomia kuukautissuojia kokeilupohjalla.

Maksuttomat kuukautissuojat olisivat luonnollinen jatkumo maksuttoman ehkäisyn kokeilulle. Kuukautisköyhyys koskee monia menstruoivia ihmisiä Suomessa, mutta se on keskustelussa edelleen tabu. Kuukautissuojiin kuluva rahasumma voi syödä nuorelta ison osan kuukauden budjetista. Myös köyhyysrajan alapuolella oleville perheille kuukautissuojiin kuluva 3–10 euroa kuukaudessa / henkilö voi olla merkittävä rahasumma. Kenenkään ei pitäisi joutua valitsemaan käyttääkö rahansa ruokaan vai kuukautissuojiin. Jokaisella nuorella tulee olla oikeus valita itse minkälaisia kuukautistutteen käyttää, olivat ne sitten siteitä, tamponeja tai kuukuppeja. Kuukautissuojien tulee olla helposti nuorten saatavilla, esimerkiksi kouluilla ja terveydenhoitopalvelujen yksiköissä (kuten neuvola ja terveyskeskus).

Nuorisovaltuusto toteutti aihetta koskevan kyselyn 18.3. - 31.3.2024, jossa vastauksia 10–18-vuotiailta tuli 42. Kyselyn vastausten perusteella 16,6% ei ole varaa hankkia kuukautissuojia ja 88,1% haki maksuttomat kuukautissuojat. Yli puolet kyselyyn vastanneista haluaisi hakea maksuttomat kuukautissuojat kouluterveydenhoitajalta. Suurin osa vastanneista haluaisi ensisijaisesti tamponin tai terveysiteen.

Kuhmon nuorisovaltuusto vaatii, että Kuhmon kaupunki aloittaa kokeilujakson, jonka aikana nuorille tarjotaan maksuttomia kuukautissuojia.

Kuhmossa 16.4.2024

Kuhmon nuorisovaltuusto

## Kyselyn vastaukset 10–18- vuotialta

16,6 % ei ole varaa hankkia kuukautissuojia

88,1 % hakisi maksuttomat kuukautissuojat

Kysymyksen minkä kuukautissuojan haluaisit ensisijaiset

3 Kuukuppi

21 Tamponi

17 Terveyside

Mistä haluaisit hakea maksuttomat kuukautissuojat

57,1 % koulun terveydenhoitaja

11,9 % terveyskeskuksesta

21,4 % neuvolasta

2,3 % koulusihteeriltä

16,6 % nuorisotilalta

1 vastaus liikunnan opettajalta

1 vastaus ihan sama mistä