

# Tervetuloa

## Hyvinvointia tukeva toiminta helposti löydettäväksi Tarmoa -palvelun pilotointityöpajaan

### KUTSUMME YKSIKÖSTÄNNE/ YHDISTYKSESTÄNNE 1-2 OSALLISTUJAA VALITSEMAANNE TYÖPAJAAN

- Kainuun hyvinvointialue on mukana kehittämässä Kainuuseen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelutarjotinta eli Tarmoa -palvelua.
- Palvelu kokoaa yhteen alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelut hyvinvointialueelta, kunnista ja järjestöistä.
- Tarmoa -palvelu on tarkoitettu sekä asukkaiden käyttöön että ammattilaisille työvälineeksi.

### Työpajan ohjelma

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Kestävän kasvun Kainuu II -hankeessa
- Tarmoa-palvelun kehittämisprosessi
- Mitä on Tarmoa -palvelu ja miten hyödyntää Tarmoa -palvelua palveluiden etsimisessä
- Tarmoa -palvelun kokeilu pilotointityöpajassa
- Palautteenanto Tarmoa -palvelun kehittämisen tarpeista.
- Työpajassa tarjolla välipala.

### Työpajojen ajankohdat

#### Suomussalmi

Milloin: Ke 13.3.24 klo 13:00-15:30

Paikka: Kunnantalo, Kunnanhallituksen uusi kokoustila, Kauppakatu 20

Ilmoittaudu Ke 28.2. klo 15 mennessä

#### Kajaani

Milloin: To 14.3.24 klo 13:00-15:30

Paikka: Teknologiakeskus, kokoustila Wintti, Kehräämöntie 7, ylin kerros

Ilmoittaudu Ke 28.2. klo 15 mennessä

#### Kuhmo

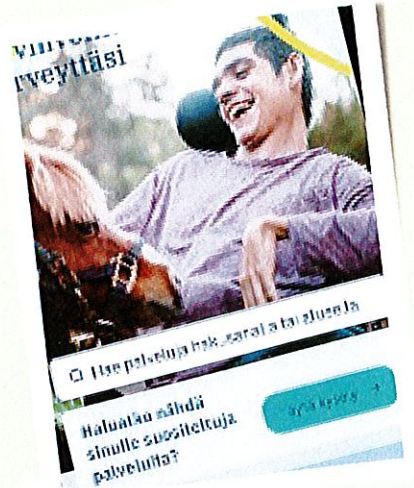
Milloin: Ti 9.4.24 klo 13:00-15:30

Paikka: Kaupungintalo, kokousthuone Puro, Kainuuntie

Ilmoittaudu Ke 27.3. klo 15 mennessä

ILMOITTAUTUMISET

laura.moilanen@kainuu.fi  
Tarjoilun vuoksi ilmoitathan myös mahdollisen erityisruokavalion



#### Lisätietoja:

suunnittelija Laura Moilanen

laura.moilanen@kainuu.fi p: 040 658 2308

suunnittelija Maarit Rajatalo

maarit.rajatalo@kainuu.fi p: 040 672 0806



European unionin rahoittama  
NextGenerationEU