



Aika: tiistai 1.8.2023 klo 12.00-13.45  
Paikka: Hyvinvointi Sampo, Kuhmo  
Läsnäolijat: Sini Kyllönen, Palvelut tukenasi -hanke  
Antero Kyllönen, puheenjohtaja, Kajaanin vanhusneuvosto  
Terttu Karjalainen, puheenjohtaja, Paltamon vanhusneuvosto  
Eila Kyllönen, vanhusneuvoston jäsen, Kuhmon vanhusneuvosto  
Liite 1 Vanhusneuvostoille järjestettävät työpajat

## 1 Työpajaidean esittely

Aluksi hankesuunnittelija Sini Kyllönen esitteli lyhyesti Palvelut tukenasi -hankkeen, sekä siihen liittyvän tavoitteen ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä. Lisäksi alustuksessa käytiin läpi toimenpide liittyen järjestökenttään, jonka avulla olisi tarkoitus päästä tavoitteeseen. Toimenpiteenä on kartoittaa eri järjestötoiminnot, mm. sosiaalisen kanssakäymisen toiminnot, ja tehdä kuntakohtainen palvelutarjontakuvaus ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tukemiseksi.

Tapaamisen tarkoituksena oli kartoittaa olisiko vanhusneuvostoilla pystyvyyttä ottamaan kantaa siihen, mitkä järjestöt ovat aktiivisesti läsnä ja tarpeellisia ikäihmisten elämässä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen näkökulmasta. Keskustelussa todettu, että vanhusneuvostolla olisi näkökulmaa asiaan.

Tämän jälkeen esiteltä työpajan idea. Tarkoituksena on kokoontua jokaisen kunnan vanhusneuvoston jäsenten ja varajäsenten kanssa läsnätapaamiseen kahden tunnin mittaisen työpajan ajaksi. Työpajan tavoitteena olisi kartoittaa, mitkä järjestöt ovat omassa kunnassa ikäihmisille tärkeitä ja vahvasti läsnä olevia arjessa, ja missä ikäihmiset ovat aktiivisesti itse mukana. Työpajatyöskentelyssä hyödynnettäisiin toiminnallisia työskentelymenetelmiä, kuten ideointipuuta ja learning café -menetelmää.

Työpajojen toteuttamisen jälkeen tehdään kooste esille nousseista tiedoista ikäihmisten elämässä aktiivisesti toiminnassa olevista järjestöistä.

Tarkoitus on pitää työpajat syys-lokakuun aikana. Päivämäärien varmistuttua puheenjohtajat kutsuvat vanhusneuvostojen varsinaiset ja varajäsenet paikalle. Osallistuminen on vapaaehtoista. Hanke ei maksa tapaamisista kokouspalkkiota.

## 2 Jatkosuunnitelma

Sovittu paikallaolijoiden kanssa, että puheenjohtajat kartoittavat kolme vanhusneuvostolle sopivaa aikaa, ja ilmoittavat ne hankesuunnittelijalle 31.8. mennessä. Tämän jälkeen hankesuunnittelija luo sopivan aikataulun, ja ilmoittaa päivät puheenjohtajille. Päivämäärien varmistuttua varmistetaan tilavaraukset ja hankesuunnittelija mahdollistaa työpajatyöskentelyn.



Liite 1. Vanhusneuvostoille järjestettävät työpajat.



## Vanhusneuvostoille järjestettävät työpajat

Järjestötoimijoiden kartoittaminen ikäihmisten näkökulmasta valituissa kunnissa

suunnittelija Sini Kyllönen

1.8.2023

**Sote-uudistus**



## Työjärjestys

- Hankkeen lyhyt esittely
- Tapaamisen taustaa, tarkoitus ja tavoite
- Työpajatyöskentelyaihion esittely
- Jatkosuunnitelmat



1.8.2023

Kainuun hyvinvointialue / suunnittelija Sini Kyllönen (sh/ yamk)

# Palvelut tukenasi -hanke

- Kehitetään ikäihmisten kotona asumista tukevia palveluja – kohderyhmä 65 -vuotiaat ja sitä vanhemmat kainuulaiset ikäihmiset
- Hankesuunnitelma luettavissa alla olevasta [https://hyvinvointialue.kainuu.fi/sites/sote.fi/documents/library/2022-01/Hankesuunnitelma\\_Kainuun%20sote%202022-2025](https://hyvinvointialue.kainuu.fi/sites/sote.fi/documents/library/2022-01/Hankesuunnitelma_Kainuun%20sote%202022-2025)
- Valtakunnallinen, kuuluu Tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut (TulKoti) – hankeperheeseen
  - Hallinto Kainuun hyvinvointialueelta käsi
  - STM:n 100% rahoittama hanke
  - Valtakunnalliset päätavoitteet, joista johdetaan "kainuulaistettu" spesifit tavoitteet ja toimenpiteet
    - Yhtenä tavoitteena edistää ikäihmisten hyvinvointia ja muistiterveyttä ennaltaehkäisymenpiteenä FINGER-toimintamallin kautta
- Hankeaika vuoden 2023 loppuun asti
- Sidosryhmäyhteistyö ja yhteispintatyöskentely tärkeässä osassa hanketyötä

1.8.2023

## Hankkeen päätavoitteet



Kainuun hyvinvointialue / suunnittelija Sini Kyllönen

# Kainuulaistettu tavoite

- Kotona asumista tukevat palvelut ovat asiakaslähtöisiä

→ Iäkkäät ovat toimintakykyisiä ja saavat tarvittaessa tukea hyvinvointinsa ja terveytensä edistämiseen sekä muistisairauksien ennaltaehkäisyyn

→ Kartoitetaan järjestöjen tuottamat palvelut mm. sosiaalisen kanssakäymisen toiminnot

→ Kuvataan kuntakohtainen palvelutarjonta



Kainuun hyvinvointialue / suunnittelija Sini Kyllönen (sh/ yamk)

1.8.2023



# Miksi ollaan koolla tänään?

- Vanhusneuvostot → yksi ikäihmisten edustajista ja edunajajista
- Mitkä järjestöt ovat tärkeitä, merkittäviä ikäihmisten elämässä? Missä ikäihmiset ovat aktiivisesti mukana?

→ onko vanhusneuvostoilla näkemystä tästä?



Kainuun hyvinvointialue / suunnittelija Sini Kyllönen (sh/ yamk)

1.8.2023



# Työpajan aihio

- Jokaisessa kunnassa pidettäisiin vanhusneuvostolle yksi läsnätapaminen, joka olisi työpajamuotoinen
- Työpajan tavoitteena olisi kartoittaa, mitkä järjestöt ovat omassa kunnassa ikäihmisille tärkeitä ja vahvasti läsnäolevia arjessa, ja missä ikäihmiset ovat aktiivisesti itse mukana
  - Työpajaa edeltävästi vanhusneuvoston jäsenet voivat tehdä vapaamuotoista kartoitusta edustamansa joukon jäseniltä, millaisia järjestöjä heidän elämään kuuluu
- Työpajan toiminnassa hyödynnettäisiin erilaisia toiminnallisia työpajamenetelmiä, esim. ideointipuu, learning café
- Työpajojen toteuttamisen jälkeen esille nousseet tiedot ikäihmisten elämässä aktiivisesti toiminnassa olevista järjestöistä kootaan yhteen hanketta varten



Kainuun hyvinvointialue / suunnittelija Sini Kyllönen (sh/ yamk)

1.8.2023

# Työpajan aihio



- Konkreettiset tarpeet vanhusneuvostoilta (jokaisen kunnan vanhusneuvostolle oma läsnätapaamisensa)
  - n. 2h aikaa yhdessä sovittuna ajankohtana, tilat tapaamiselle (järjestettävissä varmasti esim. kirjastolla tms. ja tätä voidaan yhdessäkin selvittää)
    - Onko vanhusneuvostolla tulossa tapaamisia, vai olisiko syksyille mahdollista sopia ylimääräinen tapaamiskerta? Huom. Hanke ei maksa kokouspalkkioita
  - Osallistujamäärä tiedoksi hankesuunnittelijalle (helpottaa käytettävän työpajamenetelmän suunnittelua)
- Mitä hanke tarjoaa?
  - Mahdollisuuden päästä kertomaan omat näkemykset ja havainnot, joiden kautta voi vaikuttaa
  - Tilaisuuden oppia uudenlaisia yhteistyömuotoja, joita vanhusneuvostot voivat mahdollisesti hyödyntää tulevaisuudessa esim. ikäihmisten kanssa tavatessa
  - Koosteen esille nousseista järjestöistä, jotka paikallisesti vaikuttavat ikäihmisten elämässä



Kainuun hyvinvointialue / suunnittelija Sini Kyllönen (sh/ yamk)

1.8.2023

# Työpajojen ajankohta



- Syksyllä 2023, ajalla syys - lokakuu
- Ei viikolla 42 (syyslomaviikko)



Kainuun hyvinvointialue / suunnittelija Sini Kyllönen (sh/ yamk)

1.8.2023