

Läsnä: Maija Inget, Jorma Piirainen, Eila Kyllönen, Eine Karvonen ja Hilikka Komulainen

Paikka: Kuhmo-talon kahvio

Aika: 26.7.2023 klo 10 – 11.45

Tapahtumapäivä 3.10.2023

Vanhusten viikko on 1.-8.10. ja sen valtakunnallisena teemana on "Tehdään iästä numero". Aiheina ovat mm. terveys, hyvinvointi luonnosta, luovuus, ulkoilu, ravitseminen, elintavat, liikunta ja kulttuuri. Esteettömyys on tärkeä huomioida tapahtumissa. Vanhusten viikon ohjelmaan sisällytetään tapahtuma 3.10.2023.

Ohjelmaluonnos Kuhmo-talolle:

Klo 9.30 mahdollisuus tutustua Kuhmo-talon aulan esittelypisteisiin (n. 10 esittelypöytää, ei myyntiä)

- apteekki (Maija kysyy). Esittelyyn mm. uusi alzheimerin tautiin oleva lääke.
- Kajaanin apuvälineyksikkö (Maija kysyy)
- Muistiyhdistys, Lea Torvinen (Eila kysyy)
- näkö-, kuulo-, reuma- ja sydänyhdistykset, invalidit, diabetes, selkäyhdistys, Kainuun Aivoyhdistys- Aivoliitto. Eine tiedustelee osallistumista. Ilmoitukset elokuun loppuun.
- SPR:n esittelypiste. Maija kysyy Niina Huotarilta.
- Kuhmon srk. Maija kysyy Anne Maliselta.
-
- 1) klo 10.00 musiikillinen avaus sekä kaupunginjohtaja Juhana Juntunen tervehdyspuhe.
- lasten esitykset selvitetään koulujen alettua
- 2) Maija Ingetin puheenvuoro. Perhepäivähoito toiminut 50 vuotta Kuhmossa. Nostatetaan perheiden elämään keskeisesti vaikuttanut asia sanoin ja kuvin.
Hk kysyy kuvamateriaalita eri vuosikymmeniltä.
- 3) ravitsemusterapeutti : Esa Petri Nurmela ilmoittanut osallistumisesta ja Anna-Maria Teeriniemi varattu.

Ennen ateriala yhteislauluna virsi 472 ("Nyt silmäin alla Jeesuksen") Mauri Kuulan johdolla.

Klo 11.30 – 13 ruokana ohrapuuro lisukkeineen Kahvila Juttuassa. Arvio 400 ruokailijaa.

Täytekakkukahvit klo 14.30.

Kahvila Juttuasta saatu tarjous (liittinä). Annalta tarkistetaan avustajien tarve, sekä voisiko Hyvärisen leipomo olla osittain sponsorina hinnassa.

Klo 13 -14

- 4) taukojumppaa Jussi Heikkisen vetämänä.
- 5) Toivo Mikkolaa lupautunut esiintymään (n. 20 min.)
- 6) Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja Romppanen, esitys noin 30 min.
- 7) yhteislaulut: Arvon mekin ansaitsemme, Kainuun marssi.

Tämän tapahtuman suunnittelua jatketaan myöhemmin.

Ulkoilutapahtuma Ikolan Pappilan alueella 6.10. klo 10-13

Ehdotelmia ohjelmaksi:

- 8) tiedustellaan, onko Pappila ja alue käytettävissä (Maija kysyy).
- 9) yläasteen oppilaita mukaan avustamaan ikäihmisiä.
- 10) makkaranpaistoa
- 11) eri toimijoita mukaan

Seuraava kokous tiistaina 22.8. klo 9.30 kaupungintalon kokoushuone Purossa.

Asiat kirjasi ylös Hilikka Komulainen