

VANHUSTEN VIIKON 1.-8.10.2023 SUUNNITTELUPALAVERI

Läsnä: Maija Inget, Jorma Piirainen, Eila Kyllönen, Eine Karvonen ja Hilikka Komulainen

Paikka: Kaupungintalo, kokoushuone PURO

Aika: 5.6. klo 10 – 12

Avaus:

Maija Inget toivotti kaikki tervetulleiksi suunnittelemaan yhdessä tapahtumia. Vanhusten viikko on 1.-8.10. ja sen valtakunnallisena teemana on ”Tehdään iästä numero”. Aiheina ovat mm. terveys, hyvinvointi luonnosta, luovuus, ulkoilu, ravitsemus, elintavat, liikunta ja kulttuuri. Esteettömyys on tärkeä huomioida tapahtumissa.

Vanhusten viikon ohjelmaan sisällytetään tapahtuma Kuhmo-talossa. Päiväksi valikoitui tiistai 3.10.2023.

Ohjelmaluonnos Kuhmo-talolle:

Klo 9.30 mahdollisuus tutustua Kuhmo-talon aulan esittelypisteisiin (n. 10 esittelypöytää, ei myyntiä)

Klo 10.00 musiikillinen avaus sekä kaupunginjohtaja Juhana Juntunen tervehdyspuhe.

- ravitsemusterapeutti
- lasten esityksiä (Maija Inget tiedustelee koulupuolelta)

Klo 11.30 – 13 puuroruokailu Kahvila Juttuassa. Arvio 400 ruokailijaa. Kahvila Juttuan Annalta tarjouspyyntö, joko peruna- tai ohrapuuro. Jälkiruoka kahvi + kahvileipä. Avustajien tarve? (Hilikka kysyy).

Klo 13 -14

- taukojumppaa (Jussi Heikkinen tai esim. liikuntapuolen opiskelija)
- pyydetään Toivo Mikkolaa esiintymään tai Maija-Liisa Luomarantaa (runonlausuja)
- tiedustellaan kouluttajapsykoterapeutti Maarit Kalliota esitelmöimään (päivätilaisuus 30 min+ iltatilaisuus).
- Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja Romppanen
- yhteislaulua

Ulkoilutapahtuma Ikolan Pappilan alueella 6.10. klo 10-13

Ehdotelmia ohjelmaksi:

- tiedustellaan, onko Pappila ja alue käytettävissä (Maija kysyy).
- yläasteen oppilaita mukaan avustamaan ikäihmisiä.
- makkaranpaistoa
- eri toimijoita mukaan

Seuraava kokous keskiviikko 26.7. klo 10 Kuhmo-talolla.

Asiat kirjasi ylös Hilikka Komulainen