	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	1
--	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto

Aika 26.04.2023 klo 09:30 - 11:17


Paikka Kaupungintalo Joki + Teams-kokous

Käsittelyt asiat

Asianro	Otsikko	Sivu
§ 12	Laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 13	Kokouksen avaus	4
§ 14	Muistion tarkastajien valinta	5
§ 15	Työjärjestyksen hyväksyminen.	6
§ 16	Voimaannuttavan iltapäivän järjestäminen Maakunnanrannassa	7
§ 17	Esteettömyyskartoitus maaliskuu 2023	8
§ 18	Ikääntyneiden Ennakoivan ajon kurssi (EAK65+) ja Ajosyyni-tapahtuma	10
§ 19	Kaikille avoin Palvelubussi ja Kutsuliikenne -tiedotustilaisuus to 4.5. klo 10 kaupungintalo, valtuustosal	12
§ 20	Muut asiat	13
§ 21	Ilmoitusasiat	14

Osallistujat

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Inget Maija	09:30 - 11:17	puheenjohtaja	
	Lipsonen Tapio	09:37 - 11:17	varapuheenjohtaja	
	Huotari Eila	09:30 - 11:17	varajäsen	
	Karvonen Eine	09:30 - 11:17	jäsen	
	Kilpeläinen Jouni	09:30 - 11:17	jäsen	
	Kyllönen Eila	09:30 - 11:17	jäsen	
	Malinen Anne	09:30 - 11:17	jäsen	
	Piirainen Jorma	09:30 - 11:17	jäsen	
	Tervo Virpi	09:30 - 11:17	varajäsen	
Muu	Kilponen Raija	09:30 - 11:17	sihteeri	
	Piirainen Jarkko	09:30 - 11:17	viestinnän asiantuntija, hankekoordinaattori	
Poissa	Kilponen Kauko	jäsen		
	Pieniniemi Juhani	jäsen		

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	2
--	-----------------	---------	---	---

Allekirjoitukset

Maija Inget
puheenjohtaja

Raija Kilponen
sihteeri

Käsittelyt asiat

12 - 21

Muistion tarkastus Kuhmo 28.4.2023

Virpi Tervo
muistion tarkastaja


Eine Karvonen
muistion tarkastaja

Muistion nähtävilläpito

www.kuhmo.fi 28.04.2023

palvelusihteeri

Raija Kilponen

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	3
---	-----------------	---------	---	---


Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 12	26.04.2023
----------------------------	------	------------

Laillisuus ja päätösvaltaisuus

Vanvamne 26.04.2023 § 12

Kokous todetaan laillisesti kokoon kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi. Myönnetään läsnäolo- ja puheoikeus muille kokouksessa läsnä oleville.

Päätös Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Myönnettiin läsnäolo- ja puheoikeus muille kokouksessa läsnä oleville.


	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	4
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 13	26.04.2023
-------------------------------	------	------------

Kokouksen avaus

Vanvamne 26.04.2023 § 13

Päätös Puheenjohtaja avasi kokouksen ja toivotti osallistujat tervetulleiksi.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	5
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 14	26.04.2023
-------------------------------	------	------------


Muistion tarkastajien valinta

Vanvamma 26.04.2023 § 14

Päätösehdotus

Valitaan kaksi muistion tarkastajaa.

Päätös Muistion tarkastajiksi valittiin Virpi Tervo ja Eine Karvonen.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	6
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 15	26.04.2023
-------------------------------	------	------------

Työjärjestyksen hyväksyminen.


Vanvamne 26.04.2023 § 15

Päätösehdotus

Asialista hyväksytään työjärjestykseksi.

Päätös

Asialista hyväksyttiin työjärjestykseksi.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	7
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 16	26.04.2023
----------------------------	------	------------

Voimaannuttavan iltapäivän järjestäminen Maakunnanrannassa

Vanvamne 26.04.2023 § 16
283/00.02.05/2023

Esitys Lions Club Kuhmo Helenat järjestää Maakunnanrannassa voimaannuttavan iltapäivän. Tapahtuma järjestetään torstaina 1.6.2023 klo 14 - 16 ja siihen on kutsuttu useita eri yhteisöjä: Martat, OmaisOiva, Muistiyhdistys, Ev.lut. seurakunta, Lions Club Kuhmo-Kuhmoniemi, Kuhmon kaupunki, liikuntapalvelut .

Ohjelmassa on yhdessäoloa, makkaranpaistoa, kahvittelua, TonkKumi-kilpailu (heitetään nännikumeja tonkkaan), liikuntaa (Riikka ja Jussi) ja Ketterät laulaa.

Lions Club Kuhmo Helenoilla on palaveri asiasta 27.4., jonka jälkeen vanhus- ja vammaisneuvosto saa enemmän tietoa sisällöstä.


Päätösehdotus

Vanhus- ja vammaisneuvosto osallistuu tapahtumaan.

Päätös Vanhus- ja vammaisneuvosto on paikalla jututtavana omalla esittelypisteellä, jossa kohdataan ihmisiä ja saadaan heiltä palautetta. Esittelypisteellä ovat: Jorma Piirainen, Maija Inget ja Eine Karvonon.

Maija Inget, Eila Kyllönen, Eila Huotari ja Tapio menevät mukaan Helenoiden palaveriin 27.4. klo 16.30 kuulemaan lisää.

Helenoilta on tulossa esite, jota jaetaan eri yhteisöihin. Kuhmolaiseen tulee ilmoitus. Jarkko tiedottaa myös tapahtumasta.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	8
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 17	26.04.2023
----------------------------	------	------------

Esteettömyyskartoitus maaliskuu 2023

Vanvamne 26.04.2023 § 17
294/00.02.05/2023

Esitys Maaliskuussa 2023 tehtiin esteettömyyskartoitus seuraavissa kohteissa:

Perhekeskus (Louhela), varajäsen Virpi Tervo ja Anne Malinen.

Avokuntoutusyksikkö Valkama (Könninmäentie 2 A 1), Eila Kyllönen ja Eine Karvonen.

Pallotupa, Pallokuja 9, Jouni Kilpeläinen, Erkki Heikkinen ja Jarkko Piirainen.

Katujen ylityksiä ja kevyen liikenteen väyliä tarkkailtiin lumiolosuhteissa.

Kuullaan läsnä olevien kokemuksia ja kommentteja esteettömyyskartoituspäivästä.

Päätösehdotus

Esteettömyyskartoitukset ovat liitteenä. Ne lähetetään edelleen tiedoksi ja työstettäväksi elinvoimavaliokunnalle.

Kuultiin läsnä olevien kokemuksia ja kommentteja esteettömyyskartoituskohteista.


Perhekeskus (Louhela), varajäsen Virpi Tervo ja Anne Malinen.
Väri/huomio-opasteet puuttuu.

Avokuntoutusyksikkö Valkama (Könninmäentie 2 A 1), Eila Kyllönen ja Eine Karvonen.
Huomioitavia kohteita tarkistuslistan mukaan.

Pallotupa, Pallokuja 9, Jouni Kilpeläinen, Erkki Heikkinen ja Jarkko Piirainen
Tarkistuslistan mukaan.


Päätös Esteettömyyskartoitukset (liitteenä) lähetetään edelleen tiedoksi ja työstettäväksi elinvoimavaliokunnalle.

Liitteet

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	9
---	-----------------	---------	---	---

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 17	26.04.2023
-------------------------------	------	------------

Liite[1] Esteettömyyskävely tarkistuslista_Perhekeskus Louhela_
Liite[2] Esteettömyyskävely13.3.2023Avokuntoutusyksikkö Valkama_
Liite[3] Esteettömyyskävely13.3.2023Pallotupa_

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	10
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 18	26.04.2023
----------------------------	------	------------

Ikääntyneiden Ennakoivan ajon kurssi (EAK65+) ja Ajosyyni-tapahtuma

Vanvamne 26.04.2023 § 18
284/00.02.05/2023

Esitys Liikennekouluttaja Juhani Kemppainen esitteli 20.3. vanhus- ja vammaisneuvoston kokouksessa yli 65-vuotiaille suunnattua ennakoivan ajon kurssia (EAK65+) ja ikäihmisille tarkoitettua Ajosyyni-tapahtumaa.

Päätettiin järjestää molemmat tapahtumat vuoden 2023 aikana.

Ensin järjestetään yli 65-vuotiaille suunnattu ennakoivan ajon kurssi (EAK65+) ja sen jälkeen Ajosyyni-tapahtuma. Molemmat järjestetään syksyllä.

EAK65+ ei sisällä ajamista, vaan se on keskustelevala tilaisuus yhdessä n. 20 henkilölle. Sen tavoitteena on estää mahdollisia liikenteen vahinkotilanteita ennalta. Käydään läpi uusia liikennemerkkejä ja -sääntöjä.

- perustuu osallistujien tekemiin ennakotehtäviin (lyhyt, muutaman kysymyksen sisältävä itsearviointitehtävä)
- käsittelee osallistujien omia vahvuuksia ja heikkouksia kuljettajana
- on keskustelevala ja vuorovaikutteinen

Kurssin aikana käsitellään ikääntymisen vaikutusta ajokykyyn ja -taitoon (muisti, näkö, reaktioaika), ikäryhmälle tyypillisiä onnettomuusriskejä ja annetaan vinkkejä vaaratilanteiden välttämiseksi. Kurssin kesto yhteensä 6 tuntia, joka voidaan jakaa kahdelle päivälle 2 x 3 tuntia.


Puheenjohtaja on käynyt puhelinkeskustelun Juhani Kemppaisen kanssa ja toteutuksesta on sovittu seuraavaa: Ennakoivan ajon kurssi (EAK65+) toteutetaan Kuhmon kaupungin Koski-valtuustosalissa.

Päätösehdotus

Keskustellaan ja varataan kurssipäivät ja sovitaan liikennekouluttaja Juhani Kemppaisen kanssa käytännön järjestelyistä.

Päätös Ikääntyneiden Ennakoivan ajon kurssi (EAK65+) päätettiin järjestää 2 x 3 tuntisena.

Kurssit pidetään ma 4.9. klo 9.30-12.30 ja ma 11.9. klo 9.30 - 12.30 kaupungintalon Koski-valtuustosalissa.


	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	11
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammasneuvosto	§ 18	26.04.2023
------------------------------	------	------------

Liitteet

Liite[4]

EAK65plus_esiteA4

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	12
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 19	26.04.2023
----------------------------	------	------------

Kaikille avoin Palvelubussi ja Kutsuliikenne -tiedotustilaisuus to 4.5. klo 10 kaupungintalo, valtuustosal

Vanvamne 26.04.2023 § 19
293/00.02.05/2023

Esitys Järjestetään kaikille avoin Palvelubussi ja Kutsuliikenne -tiedotustilaisuus to 4.5. klo 10 Kuhmon kaupungintalolla Koski-valtuustosalissa. Kahvitarjoilu loppuksi.
Laitetaan ilmoitus Kuhmolaiseen.

Asiantuntijoina yleisötilaisuudessa paikalla ovat:


- Kainuun hyvinvointialue, kuljetuspäällikkö Hannu Hänninen,
- kuljetussuunnittelija Kuhmo, Antti Komulainen,
- Kainuun Hyvinvointialue/vammaispalvelut, Kotiin annettavat palvelut - tiimi, sosiaaliohjaaja Virpi Tervo, sosiaalityöntekijä Seija Seppänen
- Hyvinvointialueen asiakasohjauksen/asiakasohjaajat Tarja Suutari ja Eeva Heikkinen.

Päätösehdotus

Päätetään tilaisuuden järjestämisestä.

Päätös Vanhus- ja vammaisneuvosto päätti järjestää tilaisuuden to 4.5. klo 10 valtuustosalissa esittelyn mukaisesti.

Ilmoitus on paikallislehti Kuhmolaiseen perjantain 28.4. lehteen Kuhmon kaupunki tiedottaa -palstalle.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	13
---	-----------------	---------	---	----


Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 20	26.04.2023
----------------------------	------	------------

Muut asiat

Vanvamne 26.04.2023 § 20

Vanhus- ja vammaisneuvosto vieraili 20.4. maaseudun neuvottelukunnan mukana kyläkahveilla Vartiuksessa. Teemana oli turvallisuus. Siellä olivat pj. Maija Inget, varapj. Tapio Lipsonen ja Erkki Heikkinen. Kylällä on yli 65-vuotiaita 28 henkilöä. Paljon aktiivista toimintaa. Tyytyväisiä asukkaita. Jumppaa toivotaan kansalaisopiston piiriksi.

Päätös Raportti merkittiin tietoon saaduksi. Seuraavat kyläkahvit ja maaseudun neuvottelukunnan kokous on syksyllä Härmänkylällä.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	14
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 21	26.04.2023
----------------------------	------	------------

Ilmoitusasiat

Vanvamne 26.04.2023 § 21

Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun alueella on käynnistynyt Ikäihmisten viisaan asiointiliikkumisen -hanke. Hankkeen tavoitteena on edistää iäkkäiden itsenäistä arkiliikkumista niin palveluliikenteellä kuin kävellen ja pyörällä. Hanke on tehnyt ”Viisaan asiointiliikkumisen” kyselyn ikäihmisille. Linkki kyselyyn: <https://link.webropol.com/s/liikkumiskysely>
Kysely on avoinna 31.5. saakka. Kyselyn tekijä Ramboll Finland Oy. Kysely on liitteenä. Kyselylomakkeet palautetaan Kuhmon kaupungintalon neuvontaan.

Ruokaviraston tiedote: Hyvää ruokaa ja ruokailoa yhdessä syöden -kampanja syksyllä 2023.

Kuhmon Osuuspankkiin ollaan toukokuussa 2023 hankkimassa rollaattori asiakaskäyttöön.


Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry:n tiedotteet:

- 75-vuotiaiden itsenäisyyspäiväjuhlamalli sekä
- Kutsu DigiAgeTalkiin 7.6.2023 Helsinki, Musiikkitalo tai etäosallistuminen (liitteet).

Palvelut tukenasi -hankkeen kysely, jolla kartoitetaan asiakkaiden ja omaisten tyytyväisyyttä yhteydenpidon toimivuuteen Kainuun hyvinvointialueen ikäihmisten sosiaalihuollon palvelujen ja asiakkaiden välillä.

Ikäihmisten sosiaalihuollon palveluilla tarkoitetaan tässä yhteydessä Kainuun hyvinvointialueen tuottamia kotihoidon, asiakas- ja palveluohjauksen, omaishoidon, aikuissosiaalityön sekä kuntouttavan päivätoiminnan palveluja. Tarkoituksena ei ole arvioida ikäihmisten sosiaalihuollon tuottamia palveluja, vaan palveluissa tapahtuvaa yhteydenpitoa ja sen toimivuutta.

Kysely toteutetaan sähköisesti ja on täytettävissä osoitteessa <https://response.questback.com/kainuu/7legiqptsw>. Vastausaikaa on keskiviikkoon 10.5.2023 saakka.

	KUHMON KAUPUNKI	MUISTIO	2	15
---	-----------------	---------	---	----

Vanhus- ja vammaisneuvosto	§ 21	26.04.2023
----------------------------	------	------------

Suunniteltiin, voitaisiinko 75-vuotiaiden juhla yhdistää yleiseen itsenäisyyspäiväjuhlaan Kuhmossa.

Vanhustenviikko on 1.-8.10.2023 teemalla "Tehdään iästä numero".
<https://vtkl.fi/tapahtumat/vanhustenviikko>

Suunniteltiin, että syksyllä järjestetään tapahtuma. Tapahtumaa valmistelemaan halutaan perustaa työryhmä, johon kutsuttaisiin tapahtumatuottaja Hilikka Komulainen, vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja Maija Inget, Eila Kyllönen, Jorma Piirainen ja Eine Karvonen

Esittelijä Puheenjohtaja

Päätösehdotus

Keskustellaan ilmoitusasioista ja todetaan tietoon saaduksi.

Päätös Ilmoitusasiat todettiin tietoon saaduksi.

Liitteet

- Liite[5] Liikkumiskysely 2023
- Liite[6] Vireyttä seniorivuosiin ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön
- Liite[7] 75-vuotiaiden itsenäisyyspäiväjuhlan konsepti
- Liite[8] Kutsu maksuttomaan DigiAgeTalkiin 7.6.2023