

## OPI ITSESTÄSI KULJETTAJANA – ENNAKOIVAN AJON KOULUTUS EAK65+

Liikenneturvan Ennakoivan Ajon Koulutus EAK65+ on 65 vuotta täyttäneille kuljettajille räätälöity EAK® koulutus\*.

### Kurssi sisältää

ennakkotehtävän

+

koulutuksen (väh. 6 tuntia)

+

palautekirjeen.

Kurssin vetäjänä toimii Liikenneturvan EAK®-kouluttaja. Kurssille mahtuu kerrallaan enintään 20 osallistujaa.

### EAK65+ koulutus

- ▶ perustuu osallistujien tekemiin ennakotehtäviin
- ▶ käsittelee osallistujien omia vahvuuksia ja heikkouksia kuljettajana
- ▶ on keskustelevalta ja vuorovaikutteinen
- ▶ soveltuu 65 vuotta täyttäneille autolla liikkuville
- ▶ huomioi ikääntymisen vaikutuksia ajamiseen

Ennakotehtävänä on lyhyt muutaman kysymyksen sisältävä itsearviointitehtävä. Koulutuksessa käsitellään ennakotehtäviin pohjautuen osallistujien omia riskejä sekä ratkaisumalleja niiden hallitsemiseksi.

### Esimerkki kurssipäivästä

- 9.00 Mitä ennakoiva ajaminen on?
- 9.45 Ennakointi ennen matkaa.
- 11.00 Lounastauko.
- 12.00 Ennakointi matkan aikana.
- 13.15 Tauko.
- 13.30 Minä ennakkoin.
- 14.45 Yhteenveto ja todistusten jako.
- 15.00 Koulutuspäivä päättyy, omien toimintatapojen seuranta alkaa.

Koulutuksen kesto on vähintään 6 tuntia, joka voidaan jakaa useammalle päivälle, esim. 2 x 3 h tai 3 x 2 h.

Koulutus ei sisällä ajamista eikä vaadi ajo-oikeutta. Kurssiin voidaan liittää tarpeen mukaan esimerkiksi:

- ▶ harjoituksia ja näyttöjä ajoharjoitteluradalla
- ▶ Ennakoi ääneen -kommentoivaa ajamista
- ▶ jälkikäteen lähetettävän seurantakyselyn esimerkiksi siitä, miten koulutuksen aikana pohditut ratkaisut on otettu käytäntöön

EAK-koulutuksia järjestävät Liikenneturvan EAK®-kouluttajat eri puolilla Suomea. Lisätietoja: [www.liikenneturva.fi/eak-kouluttajat](http://www.liikenneturva.fi/eak-kouluttajat).

\*Liikenneturvan kehittämä ennakoivan ajon koulutusmalli on kehitetty yhdessä Turun yliopiston kanssa. Yhteistyössä on mukana myös Vakuutusyhtiöiden liikenne-turvallisuustoimikunta, VALT. Liikenneturvan EAK® on rekisteröity tuotemerkki ja takuu laadukkaasta koulutuksesta.